

JÍDELNÍ LÍSTEK Š HOROMĚŘICE

30.3. - 2.4.2026

PONDĚLÍ

- SVAČINKA:** Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1o,1p,1j,7)
- OBĚD:** Zeleninová polévka s tarhoňou (9, 1p)
Frikadelky po stroganovsku, dušená rýže (1p, 11, 3, 9, 7, 10, 1š)
- SVAČINKA:** Rohlík sedlácký, máslo, plátkový sýr, čerstvá zelenina, voda/čaj (1p,1j,1š,7)

ÚTERÝ

- SVAČINKA:** Šlehaný tvaroh vanilkový, chléb s florou, džus mango (1p,1ž,6,7,11)
- OBĚD:** Hrachová polévka se zeleninou a krutony (9, 1p, 1š, 11,)
Rybí krokety se sýrem, vařené brambory, mrkvový dip (4, 1p, 3, 11, 7)
- SVAČINKA:** Jednohubky se sardinkovou pomazánkou a okurkou (1ž,1p,1j,4,7)

STŘEDA

- SVAČINKA:** Krupicová kaše s jablky, sypanáskořicí a kakaem, bylinkový čaj (10,6,7)
- OBĚD:** Cuketový krém (7, 1š)
Těstoviny se zeleninovým čatní sypané sýrem (1p, 7)
- SVAČINKA:** Veka s máslem, dušenou šunkou, kedlubnové špalíčky, voda / čaj (1p,1j,3,7)

ČTVRTEK

- SVAČINKA:** Ovocný jogurt, vánočka s rozinkami a mandlemi, jablko, kakao (1p, 1j, 7,8)
- OBĚD:** Zeleninový vývar s kukuřicí a bulgurem (9, 1p)
Krůtí paprikáš s dušenou rýží (9, 1š, 7)
- SVAČINKA:** Bramborové miniplacky, hummus s pastou ze sušených rajčat, zeleninové hranolky (1p,11)

PÁTEK

- SVAČINKA:**
- OBĚD:** STÁTNÍ SVÁTEK
- SVAČINKA:**

V závorce jsou uvedeny alergeny obsažené v jídle.

POTRAVINOVÉ ALERGENY

podléhající legislativnímu označování dle směrnice EU 1169/11

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK a výrobky z nich**
konkrétně: pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich (kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu)
Podskupiny:
1p: obilnina obsahující lepek – pšenice
1ž: obilnina obsahující lepek – žito
1j: obilnina obsahující lepek – ječmen
1o: obilnina obsahující lepek – oves
1š: obilnina obsahující lepek – špalda
1k: obilnina obsahující lepek – kamut
2. **KORÝŠI a výrobky z nich**
3. **VEJCE a výrobky z nich**
4. **RYBY a výrobky z nich**
(kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)
5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY) a výrobky z nich**
6. **SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich**
7. **MLÉKO a výrobky z něj, včetně laktózy**
(kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu, laktinolu)
8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich**
konkrétně: mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich (kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).
Podskupiny:
8a: skořápkové plody a výrobky z nich
– mandle
8b: skořápkové plody a výrobky z nich
– lískové ořechy
8c: skořápkové plody a výrobky z nich
– vlašské ořechy
8d: skořápkové plody a výrobky z nich
– kešu ořechy
8e: skořápkové plody a výrobky z nich
– para ořechy
8f: skořápkové plody a výrobky z nich
– pistácie
8g: skořápkové plody a výrobky z nich
– makadamie
9. **CELER a výrobky z něj**
10. **HOŘČICE a výrobky z ní**
11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výrobky z nich**
12. **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂**
13. **VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj**
14. **MĚKKÝŠI a výrobky z nich**