

# JÍDELNÍ LÍSTEK Š HOROMĚŘICE

2.3. - 6.3.2026

## PONDĚLÍ

- SVAČINKA:** Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1o,1p,1j,7)
- OBĚD:** Polévka z červené čočky, rajčat a cukety  
Smažený filet z aljašské tresky, vařené brambory, okurkový dip (4, 1p, 3, 11, 7)
- SVAČINKA:** Rohlík sedlácký, máslo, plátkový sýr, čerstvá zelenina, voda/čaj (1p,1j,1š,7)

## ÚTERÝ

- SVAČINKA:** Šlehaný tvaroh vanilkový, chléb s florou, džus mango (1p,1ž,6,7,11)
- OBĚD:** Kapustnica se sušenými švestkami (7, 1š)  
Krůtí paprikáš s dušenou rýží (9, 1š, 7)
- SVAČINKA:** Jednohubky se sardinkovou pomazánkou a okurkou (1ž,1p,1j,4,7)

## STŘEDA

- SVAČINKA:** Ovocný jogurt, vánočka s rozinkami a mandlemi, jablko, kakao (1p,1j,7,8)
- OBĚD:** Hovězí polévka s nudlemi a zeleninou (9, 1p, 3)  
Hovězí svíčková na smetaně, domácí kynutý knedlík (9, 10, 7, 1p, 3, 11)
- SVAČINKA:** Veka s máslem, dušenou šunkou, kedlubnové špalíčky, voda / čaj (1p,1j,3,7)

## ČTVRTEK

- SVAČINKA:** Krupicová kaše s jablky, sypaná skořicí a kakaem bylinkový čaj (1o,6,7)
- OBĚD:** Kedlubnová polévka s bramborami (1š)  
Milánské špagetky sypané sýrem (1p, 1š, 7)
- SVAČINKA:** Bramborové miniplacky, hummus s pastou ze sušených rajčat, zeleninové hranolky (1p,11)

## PÁTEK

- SVAČINKA:** Rohlík s pomazánkou z červené řepy, voda/ čaj (1p,1j,1ž,7)
- OBĚD:** Kuřecí vývar se zeleninovými noky (9, 1p, 3)  
Rýžové krometky s višňovou omáčkou (7, 3, 1p, 11)
- SVAČINKA:** Žitný křupavý plátek, sýr kiri, čerstvá zelenina (1ž,1p,7)

V závorce jsou uvedeny alergeny obsažené v jídle.

# POTRAVINOVÉ ALERGENY

podléhající legislativnímu označování dle směrnice EU 1169/11

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK a výrobky z nich**  
konkrétně: pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich (kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu)  
**Podskupiny:**  
1p: obilnina obsahující lepek – pšenice  
1ž: obilnina obsahující lepek – žito  
1j: obilnina obsahující lepek – ječmen  
1o: obilnina obsahující lepek – oves  
1š: obilnina obsahující lepek – špalda  
1k: obilnina obsahující lepek – kamut
2. **KORÝŠI a výrobky z nich**
3. **VEJCE a výrobky z nich**
4. **RYBY a výrobky z nich**  
(kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)
5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY) a výrobky z nich**
6. **SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich**
7. **MLÉKO a výrobky z něj, včetně laktózy**  
(kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu, laktinolu)
8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich**  
konkrétně: mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich (kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).  
**Podskupiny:**  
8a: skořápkové plody a výrobky z nich  
– mandle  
8b: skořápkové plody a výrobky z nich  
– lískové ořechy  
8c: skořápkové plody a výrobky z nich  
– vlašské ořechy  
8d: skořápkové plody a výrobky z nich  
– kešu ořechy  
8e: skořápkové plody a výrobky z nich  
– para ořechy  
8f: skořápkové plody a výrobky z nich  
– pistácie  
8g: skořápkové plody a výrobky z nich  
– makadamie
9. **CELER a výrobky z něj**
10. **HOŘČICE a výrobky z ní**
11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výrobky z nich**
12. **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>**
13. **VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj**
14. **MĚKKÝŠI a výrobky z nich**