

# JÍDELNÍ LÍSTEK Š HOROMĚŘICE

16.3. – 20.3.2026

## PONDĚLÍ

- SVAČINKA:** Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1o,1p,1j,7)
- OBĚD:** Polévka z kořenové zeleniny s rozšlehaným vejcem (9, 3)  
Hovězí masíčko s rajskou omáčkou, domácí kynutý knedlík (9, 3, 1p, 11)
- SVAČINKA:** Francouzská bageta s kváskem, sýrová pomazánka, mrkvové vrtulky, džus (1p,1j,3,7)

## ÚTERÝ

- SVAČINKA:** Ovocný jogurt, sladký rohlík – makovka / piškoty, sezónní ovoce (1p,3,7)
- OBĚD:** Cizrnová polévka jako gulášová (9, 1š)  
Omáčka s rozptýleným ptáčkem, dušená rýže (9, 3, 1š, 10)
- SVAČINKA:** Šunková pěna, houska, cherry rajčátka, voda / čaj (1p,3,7)

## STŘEDA

- SVAČINKA:** Ovocné pyré, chléb Šumava s máslem, kakao (1ž,1p,3,6,7,11)
- OBĚD:** Kuřecí vývar se zeleninkou a kuskusem (9, 1p)  
Zapečený tuňák s bramborami, rajčaty, cibulí a sýrem, zelný salát s mrkví (4, 7, 3)
- SVAČINKA:** Lámankový chléb s flórou, 20% eidam, okurkové špalíčky, voda / čaj (1p,1j,1ž,1o,7)

## ČTVRTEK

- SVAČINKA:** Ovesná kaše sypaná skořicí, čerstvé ovoce, voda / čaj (1o,6,7)
- OBĚD:** Zeleninová ragú polévka (9, 7, 1š)  
Krůtí prsa s dýňovou omáčkou a tahini, dušená rýže (9, 11, 7, 1š)
- SVAČINKA:** Sardinková pomazánka, slunečnicový rohlík, paprika trikolora, voda / čaj (1p,1j,1ž,4,7)

## PÁTEK

- SVAČINKA:** Cizrnová pomazánka, veka, sezónní zeleninka (1p,1j,3,7)
- OBĚD:** Hovězí vývar s kořenovou zeleninou a bezpluchým ovsem (9, 1o)  
Zadělávaná kapusta s uzeným tempehem, vařené brambory (6, 1š)
- SVAČINKA:** Žitný křupavý plátek, tvarohový sýr kiri, čerstvá zeleninka (1ž,1p,7)

V závorce jsou uvedeny alergeny obsažené v jídle.

# POTRAVINOVÉ ALERGENY

podléhající legislativnímu označování dle směrnice EU 1169/11

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK a výrobky z nich**  
konkrétně: pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich (kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu)  
Podskupiny:  
1p: obilnina obsahující lepek – pšenice  
1ž: obilnina obsahující lepek – žito  
1j: obilnina obsahující lepek – ječmen  
1o: obilnina obsahující lepek – oves  
1š: obilnina obsahující lepek – špalda  
1k: obilnina obsahující lepek – kamut
2. **KORÝŠI a výrobky z nich**
3. **VEJCE a výrobky z nich**
4. **RYBY a výrobky z nich**  
(kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)
5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY) a výrobky z nich**
6. **SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich**
7. **MLÉKO a výrobky z něj, včetně laktózy**  
(kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu, laktinolu)
8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich**  
konkrétně: mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich (kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).  
Podskupiny:  
8a: skořápkové plody a výrobky z nich  
– mandle  
8b: skořápkové plody a výrobky z nich  
– lískové ořechy  
8c: skořápkové plody a výrobky z nich  
– vlašské ořechy  
8d: skořápkové plody a výrobky z nich  
– kešu ořechy  
8e: skořápkové plody a výrobky z nich  
– para ořechy  
8f: skořápkové plody a výrobky z nich  
– pistácie  
8g: skořápkové plody a výrobky z nich  
– makadamie
9. **CELER a výrobky z něj**
10. **HOŘČICE a výrobky z ní**
11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výrobky z nich**
12. **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>**
13. **VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj**
14. **MĚKKÝŠI a výrobky z nich**