

JÍDELNÍ LÍSTEK Š ČAKOVICE

6.-10.4.2026

PONDĚLÍ

SVAČINKA:

OBĚD: STÁTNÍ SVÁTEK – MŠ UZAVŘENA

SVAČINKA:

ÚTERÝ

SVAČINKA: Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1o,1p,1j,7)

OBĚD: Kuřecí vývar s tyrolskými knedlíčky (9,1p,11,3,7)

Masové kuličky v rajčatové omáčce, dušená rýže (7,1p,11,3,1š,9)

SVAČINKA: Šunková pěna, houska, cherry rajčátka, voda / čaj (1p,3,7)

STŘEDA

SVAČINKA: Jablečné pyré, chléb Šumava s máslem, kakao (1ž,1p,3,6,7,11)

OBĚD: Staročeská bramboračka (9,1š)

Zapečené krůtí maso se sýrem, paprikami a bulgurem (7,1p)

SVAČINKA: Lámankový chléb s flórou, 20% eidam, okurkové špalíčky, voda / čaj (1p,1j,1ž,1o,7)

ČTVRTEK

SVAČINKA: Obložený rohlík se šunkou a sýrem, čerstvé sezónní ovoce (1p, 1j, 7)

OBĚD: Hovězí vývar s kapustičkami a nudličkami (9,1p)

Zadělané kedlubny na paprice, dušená rýže (1š,7)

SVAČINKA: Žitný křupavý plátek, tvarohový sýr kiri, čerstvá zeleninka (1ž,1p,7)

PÁTEK

SVAČINKA: Ovocný jogurt, sladký rohlík – makovka / piškoty, sezónní ovoce (1p,3,7)

OBĚD: Fazolová polévka se zeleninou (9,1š)

Sikulský gulášek, domácí kynutý knedlík s mrkví (1š,7,1p,3)

SVAČINKA: Sardinková pomazánka, slunečnicový rohlík, paprika trikolora, voda / čaj (1p,1j,1ž,4,7)

V závorce jsou uvedeny alergeny obsažené v jídle.

POTRAVINOVÉ ALERGENY

podléhající legislativnímu označování dle směrnice EU 1169/11

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK a výrobky z nich**
konkrétně: pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich (kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu)
Podskupiny:
1p: obilnina obsahující lepek – pšenice
1ž: obilnina obsahující lepek – žito
1j: obilnina obsahující lepek – ječmen
1o: obilnina obsahující lepek – oves
1š: obilnina obsahující lepek – špalda
1k: obilnina obsahující lepek – kamut
2. **KORÝŠI a výrobky z nich**
3. **VEJCE a výrobky z nich**
4. **RYBY a výrobky z nich**
(kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)
5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY) a výrobky z nich**
6. **SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich**
7. **MLÉKO a výrobky z něj, včetně laktózy**
(kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu, laktinolu)
8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich**
konkrétně: mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich (kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).
Podskupiny:
8a: skořápkové plody a výrobky z nich
– mandle
8b: skořápkové plody a výrobky z nich
– lískové ořechy
8c: skořápkové plody a výrobky z nich
– vlašské ořechy
8d: skořápkové plody a výrobky z nich
– kešu ořechy
8e: skořápkové plody a výrobky z nich
– para ořechy
8f: skořápkové plody a výrobky z nich
– pistácie
8g: skořápkové plody a výrobky z nich
– makadamie
9. **CELER a výrobky z něj**
10. **HOŘČICE a výrobky z ní**
11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výrobky z nich**
12. **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂**
13. **VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj**
14. **MĚKKÝŠI a výrobky z nich**