

**1**

## 5.–9. 1. Co nám přinesl Ježíšek Tři králové

- Sdílení vánočních zážitků — dárky od Ježíška, prožité Vánoce, místa, kde jsme trávili svátky, a společné rodinné chvíle.
- Seznámení se svátkem Tři králů — kdo byli Kašpar, Melichar a Baltazar, kdy jejich svátek slavíme a proč.
- Logopedická chvílka zaměřená na rozvoj slovní zásoby, správnou výslovnost, artikulaci a procvičení mluvidel.
- Santův workshop a Santovo bludiště.
- Poslech a čtení příběhu o Třech králich.
- Výtvarné tvoření — královská koruna, dárková koláž a jasná kometa.
- Tříkrálová stezka.
- Pohybové aktivity — sobí závody, hra Následování hvězdy, pohyby létajících a padajících vloček, velbloudí stezka, candy cane hunt, koulování, jógové karty, cvičení s padákem a hra Za hvězdou.



# SPORTÍK

Čakovice

## RYCHLONOŽKY

### AKCE

- 📅 **8.1. atletické závody (starší děti)**
- 📅 **26. – 30.1. Zimní školka v přírodě**

## LEDEN

**4**

## 26.–30. 1. Zimní sporty

- Seznámení se zimními sporty a zásadami bezpečnosti při jejich provozování.
- Sdílení zkušeností s již vyzkoušenými sporty a povídání o vhodném zimním oblečení.
- Výtvarné činnosti — zimní panorama, výroba medailí a plakátů se sportovní tematikou, tvorba sněhuláka z bublinkové folie.
- Rozšiřování slovní zásoby k zimním sportům a logopedická chvílka.
- Pantomima a hádanky na téma zimní sporty
- Poznávání správného oblečení a sportovní vybavy.
- Pohybové aktivity — slalom, balanční a koordináční cvičení, hod na cíl, závody na bobech, hra Mrazík a rychlostní hry.

**2**

## 12.–16. 1. Pokusy a experimenty

- Seznámení s pojmem experiment a odhadování výsledků jednotlivých pokusů.
- Praktické experimentování s vodou, vzduchem, jedlou sodou a dalšími přísadami.
- Tvoření — výroba sopky, tančící kukuřice.
- Míchání barev a objevování základů barevné teorie.
- Smyslové aktivity — zmrzlý poklad a sněhový sensorický box.
- Pohybové činnosti — pohyby inspirované vodou, zimní překážková dráha, balanční cvičení a raketový běh.

**3**

## 19.–23. 1. Kontinenty světa

- Úvod do práce s mapou — co jsou kontinenty, kolik jich je a jak se jmenují.
- Poznávání rozdílů mezi kontinenty — příroda, zvířata a rostliny typické pro jednotlivé oblasti.
- Vytváření vlastní mapy a přiřazování symbolů ke konkrétním kontinentům.
- Poznávání exotických zvířat a přiřazování ke kontinentům.
- Práce s mapou a globusem.
- Pohybové aktivity — driblovací závody, klokaní skoky, zvířecí pohyby, přeskokování po ledovcích, zpevňovací a protahovací cvičení, jóga, štafety a kooperační hry.

