

# SPORTÍK

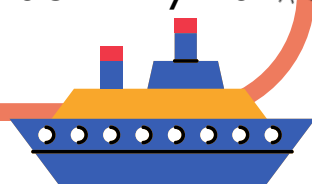
Čakovice

## RYCHLONOŽKY

### 1 BEZPEČNOST 4.5. – 8.5.



- Opakování pravidel
- Rozebíráme chování a bezpečnost na zahradě, ve školce, bezpečnost v MHD
- Jak se chováme při přecházení silnice, co je důležité
- Práce s obrázky — řešení problému, co je správně a co špatně, dramatizace situací
- Výroba dopravních značek
- Výroba přáníčka ke dni maminek
- Rytmizace — rozvoj sluchového vnímání a paměti
- Básnička o důležitých číslech na IZS
- Pohybové aktivity — hry s pravidly, kooperační hry na rozvoj spolupráce, aktivity s padákem



- AKCE**
- 4.5. – Stezka v Letňansko-Kbelském lesoparku
  - 6. – 7.5. – přespávání ve školce
  - 12.5. – ortoptika vyšetření očí přístrojem Plusoptix
  - 13.5. – Den s – návštěva hasičů
  - 15.5. – Divadlo Spejbla a Hurvínka
  - 25.5. – Hurá do opery
  - 29.5. – Den s – kynologové ve školce

### 2 HASIČI 11.5. – 15.5.



- Básnička O hasičích
- Rozvoj jemné motoriky — motání hasičské hadice
- Rozvoj předmatematických dovedností — řazení, třídění
- Trénování hasičských dovedností — rychlost, motání hadice, obratnost
- Logopedická chvílka — dechové cvičení — rozfoukávání ohně, výslovnost, artikulace
- Výroba hasičského sboru z otisku dlaně použitím temper
- Nácvik evakuace
- Pohybová aktivita — tanec na písničku Hasičská, překonávání překážek na překážkové dráze, rozvoj koordinace a balančních cvičení



### 3 ZÁCHRANÁŘI 18.5. – 22.5.



- Básnička Linka sto padesát pět
- Nácvik hovoru na záchranku — rozvoj komunikačních dovedností
- Poznávání lékařských pomůcek
- Rozvoj prostorové orientace — bludiště, pravolevá orientace
- Stavba záchranářského auta z lega a dřevěných kostek
- Projektový den Zachraň kamaráda
- Pohybová aktivita — běhací hry se záchranou — hra na nemocnici, jóga a využití jógových karet, hmatový chodníček a cvičení pro zdravé nožky



### 4 POLICIE 25.5. – 29.5.



- Zkoumání našich otisků prstů
- Básnička o policejní práci a bezpečnosti
- Výroba dopravních značek
- Poznávání dopravních značek a značek aut
- Vytvoření vlastního dopravní hřiště
- Bezpečnostní výuková videa a diskuze nad nimi
- Pohybové aktivity — hra na policajty a zloděje, reakce na signál, řízení dopravy — na červenou stojím, na zelenou jedu



**KVĚTEN**