

PONDĚLÍ

SVAČINKA: Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1o,1p,1j,3,5,6,7,8a-g,11)

OBĚD: Polévka hráškový krém s krutony (7, 1š, 1p, 11)

Vepřové maso dušené v kapustě, vařené brambory (9, 7, 1š)

SVAČINKA: Jednohubky s tuňákovou pomazánkou a okurkou (1p,1j,1ž,3,4,6,7)



ÚTERÝ

SVAČINKA: Rohlík s fazolovou pomazánkou, cherry rajčátka (1p,1j,1ž,3,7)

OBĚD: Polévka uzená s kroupami a zeleninou (1š,9)

Těstoviny špagety se zeleninovým čatní sypané sýrem (1p,7)

SVAČINKA: Šlehaný tvaroh, chléb s florou, 100% přírodní jahodový džus (1p,1ž,3,6,7,11)

STŘEDA

SVAČINKA: Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1o,1p,1j,3,5,6,7,8a-g,11)

OBĚD: Polévka dýňová se zeleninou (9, 7, 1š, 11)

Krokety z mořské štiky, vařené brambory, jogurtový dip s koprem (4, 3, 7, 1p, 11)

SVAČINKA: Veka s máslem, dušenou šunkou a kedlubnovými špalíčky (1p,1j,3,7)

ČVRTEK

SVAČINKA: Venkovská bagetka, tavený sýr, paprika trikolora (1p,1o,1j,3,6,7,8a-g,11)

OBĚD: Polévka zeleninový vývar s těstovinami (9,1p)

Znojemská hovězí pečeně, domácí kynutý knedlík s mrkví (9, 10, 1p, 11, 3)

SVAČINKA: Ovocný jogurt, vánočka (1p,1j,3,6,7,8a,11)

PÁTEK

SVAČINKA: Chléb s máslem a džemem, meduňkový čaj (1p,1ž,3,6,7,11,12)

OBĚD: Polévka hrachová se zeleninou a krutony (9, 1p, 1š, 11)

Dukátové buchtičky s vanilkovou omáčkou, sezónní ovoce (7, 3, 1p)

SVAČINKA: Obložený rohlík, sezónní zeleninový talíř, čaj (1p,1j,1ž,3,7)



1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK a výrobky z nich

(kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).

Podskupiny:

1p - obilnina obsahující lepek - pšenice	1ž - obilnina obsahující lepek - žito
1j - obilnina obsahující lepek - ječmen	1o - obilnina obsahující lepek - oves
1š - obilnina obsahující lepek - špalda	1k - obilnina obsahující lepek - kamut

2 KORÝŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

(kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (arašídý) a výrobky z nich

6 SOJOVÉ BOBY (sója) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj, včetně laktózy

(kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů)

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich

(kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, vč. ethanolu zemědělského původu).

Podskupiny:

8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle
8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy
8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy
8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy
8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy
8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie
8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZAMOVÁ SEMÍNKÁ (sezam) a výrobky z nich

12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg.l, vyjádřeno So2

13 VLČÍ BOB(Lupina) a výrobky z něj

14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich