

### PONDĚLÍ

**SVAČINKA:** Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1o,1p,1j,3,5,6,7,8a-g,11)

**OBĚD:** Polévka zeleninová s rozšlehaným vejcem (9,3)

Krúti roláda s bylinkovou nádivkou a přírodní omáčkou, dušená rýže (1š, 11, 3, 7, 9)

**SVAČINKA:** Jednohubky s tuňákovou pomazánkou a okurkou (1p,1j,1ž,3,4,6,7)



### ÚTERÝ

**SVAČINKA:** Rohlík s fazolovou pomazánkou, cherry rajčátka (1p,1j,1ž,3,7)

**OBĚD:** Polévka hrachová s krutony (9, 1p, 11, 1š)

Sekaný máslový řízek, šťouchané br. s cibulkou, jogurt. dip s bylinkami (1p, 11, 7, 3,)

**SVAČINKA:** Šlehaný tvaroh, chléb s florou, 100% přírodní jahodový džus (1p,1ž,3,6,7,11)

### STŘEDA

**SVAČINKA:** Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1o,1p,1j,3,5,6,7,8a-g,11)

**OBĚD:** Polévka kuřecí se semínky quinoa (9)

Krokety z mořské štiky, vařené brambory, jogurtový dip s koprem (4, 3, 7, 1p, 11)

**SVAČINKA:** Veka s máslem, dušenou šunkou a kedlubnovými špaličky (1p,1j,3,7)

### ČVRTEK

**SVAČINKA:** Venkovská bagetka, tavený sýr, paprika trikolora (1p,1o,1j,3,6,7,8a-g,11)

**OBĚD:** Polévka pórková s krutony (9, 1š, 1p, 7, 11)

Vepřové nudličky paní Yoko, asijské nudle (6, 1p, 1š)

**SVAČINKA:** Ovocný jogurt, vánočka (1p,1j,3,6,7,8a,11)

### PÁTEK

**SVAČINKA:** Chléb s máslem a džemem, meduňkový čaj (1p,1ž,3,6,7,11,12)

**OBĚD:** Polévka hovězí vývar s kapustovým kapáním (9, 3, 1p)

Meruňkové pirohy, mléko od kraviček (1p, 7)

**SVAČINKA:** Obložený rohlík, sezónní zeleninový talíř, čaj (1p,1j,1ž,3,7)





## 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK a výrobky z nich

(kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).

**Podskupiny:**

1p - obilnina obsahující lepek - pšenice	1ž - obilnina obsahující lepek - žito
1j - obilnina obsahující lepek - ječmen	1o - obilnina obsahující lepek - oves
1š - obilnina obsahující lepek - špalda	1k - obilnina obsahující lepek - kamut

## 2 KORÝŠI a výrobky z nich

## 3 VEJCE a výrobky z nich

## 4 RYBY a výrobky z nich

(kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)

## 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (arašídý) a výrobky z nich

## 6 SOJOVÉ BOBY (sója) a výrobky z nich

## 7 MLÉKO a výrobky z něj, včetně laktózy

(kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů)

## 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich

(kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, vč. ethanolu zemědělského původu).

**Podskupiny:**

- 8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle
- 8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy
- 8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy
- 8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy
- 8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy
- 8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie
- 8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie

## 9 CELER a výrobky z něj

## 10 HOŘČICE a výrobky z ní

## 11 SEZAMOVÁ SEMÍNKÁ (sezam) a výrobky z nich

## 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg.l, vyjádřeno So2

## 13 VLČÍ BOB(Lupina) a výrobky z něj

## 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich