



## VOLNOČASOVÉ KROUŽKY 2012 / 2013

Ve školním roce 2012 / 2013 jsme pro Vás připravili širokou nabídku kroužků a volnočasových aktivit pod vedením zkušených lektorů. Kroužky jsou koncipovány nejen pro děti školičky SPORTÍK, ale také pro děti z ostatních školek docházejících pouze na odpolední aktivity.

Pro děti školičky SPORTÍK s plnou docházkou (tzn. každý den / celodenní) jsou Vámi vybrané odpolední kroužky **zdarma v ceně docházky!**

### **Tanečky a rytmická cvičení pro děti od 3let**

**Lekce: Pondělí 15.15 hod – 16.00 hod**

Začátek: 17.9. – 10.12. + 7.1. – 4.2. 2013 / 18lekcí - 1.pololetí

11.2. - 10.6.2013 / 18lekcí –2.pololetí

Pohybový kroužek je zaměřen na rozvoj motoriky, správných pohybových návyků, utváření rytmu, hraní, zpěv a tanec dětí. Na úvod k se vždy přivítáme a naladíme pomocí říkanek a pohybových básniček. Hlavní náplň hodiny je tvořena z písniček, rytmů a hrou na hudební nástroje doplněných pohyby těla. Děti se tak naučí rytmu i pravidelným pohybovým aktivitám.

**Cena pro děti školičky SPORTÍK: 1 980,- Kč / pololetí**

**Cena pro ostatní: 2 520,- Kč / pololetí**

### **Cvičení pro těhotné s možností hlídání dětí**

**Lekce: Pondělí 16.00 hod – 17.00 hod**

Začátek: 17.9. – 10.12. 2012 / 13lekcí

7.1. - 11.3. 2013 / 10lekcí

1.4. – 3.6. 2013 / 10lekcí

Cvičení je zaměřené na potřeby těhotných žen a umožňuje udržet tělo v kondici i během těhotenství. Zároveň umožňuje sdílet radosti ze cvičení a pohybu se svým miminkem v bříšku. Lekce se skládá z několika částí přizpůsobených tělu těhotných žen. Na úvod každé hodiny se přivítáme a připravíme tělo na cvičení pomocí relaxace a protažení. Následně se zaměříme na dech, který během těhotenství umožňuje intenzivní spojení s miminkem. Hlavní část hodiny je tvořena pohybovou sestavou, ve které se objeví prvky gravidjógy, cvičení na míči nebo tance pro těhotné. Hodina je zakončena zklidněním těla a relaxací.

**Cena pro rodiče dětí školičky SPORTÍK:**

**Předplatné 10 (13) lekcí: 120,-Kč / hod (1200,-Kč/10lekcí, 1560,-Kč/13lekcí)**

**Vstup na 1 lekcí: 150,-Kč / hod**

**Cena pro ostatní:**

**Předplatné 10 (13) lekcí: 130,-Kč / hod (1300,-Kč/10lekcí, 1690,-Kč/13lekcí)**

**Vstup na 1 lekcí: 170,-Kč / hod**

**Angličtina pro nejmenší – začátečníci / pokročilí**

**Lekce: Úterý 15.15 hod – 16.00 hod – ZAČÁTEČNÍCI**

**Úterý 16.00 hod – 16.45 hod - POKROČILÍ**

Začátek: 18.9. – 11.12. + 8.1. – 5.2. 2013 / 18lekcí - 1.pololetí

12.2. - 11.6.2013 / 18lekcí –2.pololetí

Angličtina pro nejmenší je vedena zkušenou lektorkou. Kroužek je veden zábavnou hravou formou pro děti již od 2let věku. Děti získají přirozeným způsobem vztah k anglickému jazyku. Po absolvování kroužků jsou děti schopné přirozeně reagovat na základní věty a pokyny v anglickém jazyce a straší děti také odpovídat základní slovní zásobou.

**Cena pro děti školičky SPORTÍK: 1 980,- Kč / pololetí**

**Cena pro ostatní: 2 520,- Kč / pololet**



