

### PONDĚLÍ

**SVAČINKA:** Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1o,1p,1j,3,5,6,7,8a-g,11)

**OBĚD:** Zeleninový vývar s kukuřicí a čirokem (9)

Sekaný máslový řízek, šť. brambor, Tatarka Bionea (1p,11,7,3)

**SVAČINKA:** Francouzská bageta, sýrová pomazánka, mrkvové vrtulky (1p,1ž,3,7)



### ÚTERÝ

**SVAČINKA:** Šunková pěna, houska, cherry rajčátka (1p,3,7)

**OBĚD:** Kulajda s liškami (7,1š,3,9)

Marinované krůtí maso s cuketami, těstovinky (10,1š,1p,9)

**SVAČINKA:** Ovocný jogurt, sladký rohlík – makovka/ piškoty, sezónní ovoce (1p,3,7)

### STŘEDA

**SVAČINKA:** Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1o,1p,1j,3,5,6,7,8a-g,11)

**OBĚD:** Hovězí vývar s hráškem a rýží (9)

Hovězí masíčko dušené v mrkvi, vařené brambory (9,1š,7)

**SVAČINKA:** Lámankový chléb s florou, 20% eidam, okurkové špalíčky (1p,1ž,1j,1o,3,6,7)

### ČVRTEK

**SVAČINKA:** Sardinková pomazánka, rohlík, paprika trikolora (1p,1j,1ž,3,4,7)

**OBĚD:** Polévka ze žlutého hrachu se zeleninou (9,1š)

Kuře na paprice, domácí housk. kyn, celozrnný knedlík (9,7,1š,1p,3,11)

**SVAČINKA:** Přesnídávka, chléb šumava s máslem, (1ž,1p,3,6,7,11)

### PÁTEK

**SVAČINKA:** Cizrnová pomazánka, veka, sezónní zeleninka (1p,1j,3,7)

**OBĚD:** Kuřecí polévka s žitnými vločkami (9,1ž)

Omáčka s rozptýleným ptáčkem, dušená rýže (9,3,1š,10)

**SVAČINKA:** Žitný křupavý plátek, sýr kiri, čerstvá zeleninka (1ž,1p,7)





## 1 **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** a výrobky z nich

(kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).

**Podskupiny:**

<b>1p</b> - obilnina obsahující lepek - pšenice	<b>1ž</b> - obilnina obsahující lepek - žito
<b>1j</b> - obilnina obsahující lepek - ječmen	<b>1o</b> - obilnina obsahující lepek - oves
<b>1š</b> - obilnina obsahující lepek - špalda	<b>1k</b> - obilnina obsahující lepek - kamut

## 2 **KORÝŠI** a výrobky z nich

## 3 **VEJCE** a výrobky z nich

## 4 **RYBY** a výrobky z nich

(kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)

## 5 **PODZEMNICE OLEJNÁ** (arašídý) a výrobky z nich

## 6 **SOJOVÉ BOBY** (sója) a výrobky z nich

## 7 **MLÉKO** a výrobky z něj, včetně laktózy

(kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů)

## 8 **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** a výrobky z nich

(kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, vč. ethanolu zemědělského původu).

**Podskupiny:**

<b>8a</b> - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle
<b>8b</b> - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy
<b>8c</b> - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy
<b>8d</b> - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy
<b>8e</b> - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy
<b>8f</b> - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie
<b>8g</b> - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie

## 9 **CELER** a výrobky z něj

## 10 **HOŘČICE** a výrobky z ní

## 11 **SEZAMOVÁ SEMÍNKÁ** (sezam) a výrobky z nich

## 12 **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY** v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg.l, vyjádřeno So2

## 13 **VLČÍ BOB**(Lupina) a výrobky z něj

## 14 **MĚKKÝŠI** a výrobky z nich