

PONDĚLÍ

SVAČINKA: Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1o,1p,1j,3,5,6,7,8a-g,11)

OBĚD: Krémová květákovo-bramborová polévka (7,9,1š)

Kachní ragú, těstoviny (9,1p)

SVAČINKA: Jednohubky s tuňákovou pomazánkou a okurkou (1p,1j,1ž,3,4,6,7)



ÚTERÝ

SVAČINKA: Rohlík s fazolovou pomazánkou, cherry rajčátka (1p,1j,1ž,3,7)

OBĚD: Hovězí vývar s hráškem a rýží (9)

Květák na paprice s majoránkou, dušená rýže (7,1š)

SVAČINKA: Šlehaný tvaroh, chléb s florou, 100% přírodní jahodový džus (1p,1ž,3,6,7,11)

STŘEDA

SVAČINKA: Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1o,1p,1j,3,5,6,7,8a-g,11)

OBĚD: Hrstková polévka (1š,9)

Lasagne se zeleninou (1p,3,7)

SVAČINKA: Veka s máslem, dušenou šunkou a kedlubnovými špalíčky (1p,1j,3,7)

ČVRTEK

SVAČINKA: Venkovská bagetka, tavený sýr, paprika trikolora (1p,1o,1j,3,6,7,8a-g,11)

OBĚD: Kuřecí vývar s droždovým kapáním (9,1p,11,3)

Krúť kousky s mrkví, dušená rýže (9,7,1š)

SVAČINKA: Ovocný jogurt, vánočka (1p,1j,3,6,7,8a,11)

PÁTEK

SVAČINKA: Chléb s máslem a džemem, meduňkový čaj (1p,1ž,3,6,7,11,12)

OBĚD: Celerová polévka s brambůrkami a mrkvičkou (9,7,1š)

Špagety s kuřecím masem a brokolicí, v sýrovém těstíčku (9,7,1š,1p)

SVAČINKA: Obložený rohlík, sezónní zeleninový talíř, čaj (1p,1j,1ž,3,7)





1 **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** a výrobky z nich

(kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).

Podskupiny:

| | |
|---|---|
| 1p - obilnina obsahující lepek - pšenice | 1ž - obilnina obsahující lepek - žito |
| 1j - obilnina obsahující lepek - ječmen | 1o - obilnina obsahující lepek - oves |
| 1š - obilnina obsahující lepek - špalda | 1k - obilnina obsahující lepek - kamut |

2 **KORÝŠI** a výrobky z nich

3 **VEJCE** a výrobky z nich

4 **RYBY** a výrobky z nich

(kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)

5 **PODZEMNICE OLEJNÁ** (arašídý) a výrobky z nich

6 **SOJOVÉ BOBY** (sója) a výrobky z nich

7 **MLÉKO** a výrobky z něj, včetně laktózy

(kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů)

8 **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** a výrobky z nich

(kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, vč. ethanolu zemědělského původu).

Podskupiny:

| |
|--|
| 8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle |
| 8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy |
| 8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy |
| 8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy |
| 8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy |
| 8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie |
| 8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie |

9 **CELER** a výrobky z něj

10 **HOŘČICE** a výrobky z ní

11 **SEZAMOVÁ SEMÍNKÁ** (sezam) a výrobky z nich

12 **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY** v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg.l, vyjádřeno So2

13 **VLČÍ BOB**(Lupina) a výrobky z něj

14 **MĚKKÝŠI** a výrobky z nich