

### PONDĚLÍ

**SVAČINKA:** Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1o,1p,1j,3,5,6,7,8a-g,11)

**OBĚD:** Dýňová polévka se zeleninou (9,7,1š,11)

Krůtí guláš, těstoviny (9,1š,1p)

**SVAČINKA:** Malá bageta tmavá s lučinou, čerstvá zelenina (1p,1ž,1j,3,6,7,8a-g,11,13)



### ÚTERÝ

**SVAČINKA:** Kynutý závin s tvarohovou náplní, jablko (1p,3,6,7)

**OBĚD:** Kuřecí polévka se semínky quinoa (9)

Kuře na španělský způsob, dušená rýže (9,1š)

**SVAČINKA:** Lehká lososová pomazánka, staročeská houska, džus mrkváček (1p,3,4,7)

### STŘEDA

**SVAČINKA:** Hrachová pomazánka, kornbageta, paprika trikolora (1p,1j,1ž,3,6,7,11)

**OBĚD:** Čočková polévka s kysaným zelím (1š)

Smažené krůtí řízečky, štouch. brambor, mrkvový salát (1p,3,11)

**SVAČINKA:** Sladký tvaroh, toastové trojhránky světlé s máslem, 100% přírodní jablkový džus (1p,1j,3,7)

### ČVRTEK

**SVAČINKA:** Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1o,1p,1j,3,5,6,7,8a-g,11)

**OBĚD:** Hovězí vývar s kapustovým kapáním (9,3,1p)

Frankfurtská hov. Pečeně, domácí kynutý celozrnný knedlík (9,1š,7, 1p,3,11)

**SVAČINKA:** Šlehaná pomazánka s mrkvičkou, cvrčovický chléb (1p,1ž,3,6,7,11)

### PÁTEK

**SVAČINKA:** Rohlík staročeský s mákem, vajíčková pomazánka, salátová okurka (1p,3,7)

**OBĚD:** Pórková polévka s celozrnnými krutony (9,1š,1p, 7,11)

Lívance se švestkovými povidly a šlehaným medovým tvarohem (7,1p,3)

**SVAČINKA:** Kukuřičný chléb se sýrovo-zeleninovými špízy (7)





## 1 **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** a výrobky z nich

(kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).

**Podskupiny:**

<b>1p</b> - obilnina obsahující lepek - pšenice	<b>1ž</b> - obilnina obsahující lepek - žito
<b>1j</b> - obilnina obsahující lepek - ječmen	<b>1o</b> - obilnina obsahující lepek - oves
<b>1š</b> - obilnina obsahující lepek - špalda	<b>1k</b> - obilnina obsahující lepek - kamut

## 2 **KORÝŠI** a výrobky z nich

## 3 **VEJCE** a výrobky z nich

## 4 **RYBY** a výrobky z nich

(kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)

## 5 **PODZEMNICE OLEJNÁ** (arašídý) a výrobky z nich

## 6 **SOJOVÉ BOBY** (sója) a výrobky z nich

## 7 **MLÉKO** a výrobky z něj, včetně laktózy

(kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů)

## 8 **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** a výrobky z nich

(kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, vč. ethanolu zemědělského původu).

**Podskupiny:**

<b>8a</b> - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle
<b>8b</b> - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy
<b>8c</b> - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy
<b>8d</b> - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy
<b>8e</b> - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy
<b>8f</b> - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie
<b>8g</b> - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie

## 9 **CELER** a výrobky z něj

## 10 **HOŘČICE** a výrobky z ní

## 11 **SEZAMOVÁ SEMÍNKÁ** (sezam) a výrobky z nich

## 12 **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY** v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg.l, vyjádřeno So2

## 13 **VLČÍ BOB**(Lupina) a výrobky z něj

## 14 **MĚKKÝŠI** a výrobky z nich