

PONDĚLÍ

SVAČINKA: Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1o,1p,1j,3,5,6,7,8a-g,11)

OBĚD: Pórková polévka krémová (1,3,7)

Vařené hovězí, koprová omáčka, hous.knedlík (1,3,7)

SVAČINKA: Malá bageta tmavá s lučinou, čerstvá zelenina (1p,1ž,1j,3,6,7,8a-g,11,13)



ÚTERÝ

SVAČINKA: Kynutý závin s tvarohovou náplní, jablko (1p,3,6,7)

OBĚD: Hovězí vývar se zeleninou a pohankou (1,3,7)

Vepřová pečeně s pepřovou omáčkou, rýže (1,3,7)

SVAČINKA: Lehká lososová pomazánka, staročeská houska, džus mrkváček (1p,3,4,7)

STŘEDA

SVAČINKA: Hrachová pomazánka, kornbageta, paprika trikolora (1p,1j,1ž,3,6,7,11)

OBĚD: Italská tomatová polévka s rýží (1,3,7)

Pečené kuřecí stehno, bramb. Kaše, zelný salát (1,3,7)

SVAČINKA: Sladký tvaroh, toastové trojhránky světlé s máslem, 100% přírodní jablkový džus (1p,1j,3,7)

ČVRTEK

SVAČINKA: Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1o,1p,1j,3,5,6,7,8a-g,11)

OBĚD: Hrachová polévka s chlebovou kostičkou (1,3,7)

Těstovinový salát s tuňákem a vejcem (1,3,4,7)

SVAČINKA: Šlehaná pomazánka s mrkvičkou, cvrčovický chléb (1p,1ž,3,6,7,11)

PÁTEK

SVAČINKA: Rohlík staročeský s mákem, vajíčková pomazánka, salátová okurka (1p,3,7)

OBĚD: Čočková polévka s uzeninou (1,12)

Lasagne ala Bolognese, parmazán, tomatová omáčka (1,3,7)

SVAČINKA: Kukuřičný chléb se sýrovo-zeleninovými špízy (7)





1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK a výrobky z nich

(kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).

Podskupiny:

1p - obilnina obsahující lepek - pšenice	1ž - obilnina obsahující lepek - žito
1j - obilnina obsahující lepek - ječmen	1o - obilnina obsahující lepek - oves
1š - obilnina obsahující lepek - špalda	1k - obilnina obsahující lepek - kamut

2 KORÝŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

(kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (arašídý) a výrobky z nich

6 SOJOVÉ BOBY (sója) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj, včetně laktózy

(kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů)

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich

(kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, vč. ethanolu zemědělského původu).

Podskupiny:

- 8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle
- 8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy
- 8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy
- 8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy
- 8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy
- 8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie
- 8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZAMOVÁ SEMÍNKÁ (sezam) a výrobky z nich

12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg.l, vyjádřeno So2

13 VLČÍ BOB(Lupina) a výrobky z něj

14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich