

PONDĚLÍ

SVAČINKA: Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1o,1p,1j,3,5,6,7,8a-g,11)

OBĚD: Houbová krémová polévka (1,3,7)

Vařené hovězí, rajská omáčka, kolínka (1,3,7)

SVAČINKA: Jednohubky s tuňákovou pomazánkou a okurkou (1p,1j,1ž,3,4,6,7)



ÚTERÝ

SVAČINKA: Rohlík s fazolovou pomazánkou, cherry rajčátka (1p,1j,1ž,3,7)

OBĚD: Rajská polévka s rýží (1,3)

Řecká musaka zapečená s lilkem, cuketou, ml. Masem a sýrem (1,3,7)

SVAČINKA: Šlehaný tvaroh, chléb s florou, 100% přírodní jahodový džus (1p,1ž,3,6,7,11)

STŘEDA

SVAČINKA: Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1o,1p,1j,3,5,6,7,8a-g,11)

OBĚD: Pórková polévka s vejcem (1,3,7)

Krůtí kostky na zeleném pepři se smetanovou omáčkou, jasm. rýže (1,3,7)

SVAČINKA: Veka s máslem, dušenou šunkou a kedlubnovými špaličky (1p,1j,3,7)

ČVRTEK

SVAČINKA: Venkovská bagetka, tavený sýr, paprika trikolora (1p,1o,1j,3,6,7,8a-g,11)

OBĚD: Staročeská česnečka se sýrem a krutony (1,3,7)

Obalovaný filet z mořské štiky, vař. brambor, citrón, máslo (1,3,4,7)

SVAČINKA: Ovocný jogurt, vánočka (1p,1j,3,6,7,8a,11)

PÁTEK

SVAČINKA: Chléb s máslem a džemem, meduňkový čaj (1p,1ž,3,6,7,11,12)

OBĚD: Polský zeleninový Boršč (1,3,7)

Holandský krůtí mletý řízek, bramb. kaše, okurka, máslo (1,3,7,11)

SVAČINKA: Obložený rohlík, sezónní zeleninový talíř, čaj (1p,1j,1ž,3,7)





1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK a výrobky z nich

(kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).

Podskupiny:

1p - obilnina obsahující lepek - pšenice	1ž - obilnina obsahující lepek - žito
1j - obilnina obsahující lepek - ječmen	1o - obilnina obsahující lepek - oves
1š - obilnina obsahující lepek - špalda	1k - obilnina obsahující lepek - kamut

2 KORÝŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

(kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (arašídý) a výrobky z nich

6 SOJOVÉ BOBY (sója) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj, včetně laktózy

(kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů)

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich

(kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, vč. ethanolu zemědělského původu).

Podskupiny:

- 8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle
- 8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy
- 8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy
- 8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy
- 8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy
- 8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie
- 8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZAMOVÁ SEMÍNKÁ (sezam) a výrobky z nich

12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg.l, vyjádřeno So2

13 VLČÍ BOB(Lupina) a výrobky z něj

14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich