

### PONDĚLÍ

**SVAČINKA:** Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1o,1p,1j,3,5,6,7,8a-g,11)

**OBĚD:** Slepíčí vývar se zeleninou, masem a vejcem (3,9)

Hovězí kostky na česneku, bramborový knedlík, špenát, šťáva (1,3,7)

**SVAČINKA:** Houska s máslem a strouhaným eidamem, výběr z čerstvé zeleninky, džus (1p,3,7)



### ÚTERÝ

**SVAČINKA:** Pomazánka z tresky, chléb rusti, okurkové špalíčky (1p,1ž,1o,1j,3,6,7,11,12)

**OBĚD:** Bramborová krémová polévka se slaninou a krutony (1,3,7)

Penne, sýrová omáčka, kuřecí kousky, parmazán, rukola (1,3,7)

**SVAČINKA:** Veka, medové máslo, sezónní ovoce (1p,1j,3,7)

### STŘEDA

**SVAČINKA:** Tvarohový vanilkový krém se zakysanou smetanou, rohlík sedlácký (1p,1ž,1j,3,6,7,11)

**OBĚD:** Kulajda s vejcem (1,3,7)

Kuřecí prsíčko zapečené v bylinkové krustě, bramborová kaše, máslová šťáva (1,3,7)

**SVAČINKA:** Křehké plátky rýžové, pom. máslo, zeleninový talíř (7)

### ČVRTEK

**SVAČINKA:** Pomazánka z červené čočky, bageta malá světlá, cherry rajčátka (1p,3,7)

**OBĚD:** Cibulová polévka se sýrovými kostičkami (1,3,7)

Treska tmavá s omáčkou s omáčkou z pečených paprik, bylinkový bulgur (1,3,4,7,11)

**SVAČINKA:** Zeleninové tousty z celozrnného chleba (1p,1j,3,7)

### PÁTEK

**SVAČINKA:** Slunečnicový rohlík, pomazánkové máslo, rajče (1p,1ž,3,6,7,11)

**OBĚD:** Italská zeleninová polévka Minestrone (1,3,7)

Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, kys, okurka (1,3,7,9,11)

**SVAČINKA:** Cvrčovický chléb, tvarohový sýr Kiri, kedlubnová kolečka (1p,1ž,3,7)





## 1 **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** a výrobky z nich

(kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).

**Podskupiny:**

1p - obilnina obsahující lepek - pšenice	1ž - obilnina obsahující lepek - žito
1j - obilnina obsahující lepek - ječmen	1o - obilnina obsahující lepek - oves
1š - obilnina obsahující lepek - špalda	1k - obilnina obsahující lepek - kamut

## 2 **KORÝŠI** a výrobky z nich

## 3 **VEJCE** a výrobky z nich

## 4 **RYBY** a výrobky z nich

(kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)

## 5 **PODZEMNICE OLEJNÁ** (arašídý) a výrobky z nich

## 6 **SOJOVÉ BOBY** (sója) a výrobky z nich

## 7 **MLÉKO** a výrobky z něj, včetně laktózy

(kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů)

## 8 **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** a výrobky z nich

(kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, vč. ethanolu zemědělského původu).

**Podskupiny:**

8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle
8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy
8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy
8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy
8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy
8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie
8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie

## 9 **CELER** a výrobky z něj

## 10 **HOŘČICE** a výrobky z ní

## 11 **SEZAMOVÁ SEMÍNKÁ** (sezam) a výrobky z nich

## 12 **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY** v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg.l, vyjádřeno So2

## 13 **VLČÍ BOB**(Lupina) a výrobky z něj

## 14 **MĚKKÝŠI** a výrobky z nich