

PONDĚLÍ

SVAČINKA: Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1o,1p,1j,3,5,6,7,8a-g,11)

OBĚD: Drůbeží vývar s masem a zeleninou (9)

Penne se smetanovo sýrovou omáčkou, kuřecí kousky, rukola (1,3,7)

SVAČINKA: Francouzská bageta, sýrová pomazánka, mrkvové vrtulky (1p,1ž,3,7)



ÚTERÝ

SVAČINKA: Šunková pěna, houska, cherry rajčátka (1p,3,7)

OBĚD: Tomatová polévka s kuskusem (1,3,7)

Srbské masové rizoto, strouhaný sýr, kyselá okurka (1,3,7)

SVAČINKA: Ovocný jogurt, sladký rohlík – makovka/ piškoty, sezónní ovoce (1p,3,7)

STŘEDA

SVAČINKA: Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1o,1p,1j,3,5,6,7,8a-g,11)

OBĚD Ovarová polévka s kroupami a zeleninou (9)

Pečený drůbeží máslový řízek, bramborová kaše, zelný salátek (1,3,7)

SVAČINKA: Lámankový chléb s florou, 20% eidam, okurkové špalíčky (1p,1ž,1j,1o,3,6,7)

ČVRTEK

SVAČINKA: Sardinková pomazánka, rohlík, paprika trikolora (1p,1j,1ž,3,4,7)

OBĚD: Zelná polévka s klobásou (1,3,7)

Rozlitaný ptáček z hovězí loupané plece, dušená rýže (1,3,7)

SVAČINKA: Přesnídávka, chléb šumava s máslem, (1ž,1p,3,6,7,11)

PÁTEK

SVAČINKA: Cizrnová pomazánka, veka, sezónní zeleninka (1p,1j,3,7)

OBĚD: Kachní kaldoun s játrovými knedlíčky (1,3,7)

Mořská štika zapečená v parmazánové krustě s tomaty a paprikou, vařený br.(4,7)

SVAČINKA: Žitný křupavý plátek, sýr kiri, čerstvá zeleninka (1ž,1p,7)





1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK a výrobky z nich

(kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).

Podskupiny:

1p - obilnina obsahující lepek - pšenice	1ž - obilnina obsahující lepek - žito
1j - obilnina obsahující lepek - ječmen	1o - obilnina obsahující lepek - oves
1š - obilnina obsahující lepek - špalda	1k - obilnina obsahující lepek - kamut

2 KORÝŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

(kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (arašídý) a výrobky z nich

6 SOJOVÉ BOBY (sója) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj, včetně laktózy

(kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů)

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich

(kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, vč. ethanolu zemědělského původu).

Podskupiny:

- 8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle
- 8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy
- 8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy
- 8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy
- 8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy
- 8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie
- 8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZAMOVÁ SEMÍNKÁ (sezam) a výrobky z nich

12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg.l, vyjádřeno So2

13 VLČÍ BOB(Lupina) a výrobky z něj

14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich