

Pondělí

Svačinka: Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1,7,8)

Oběd: Drůbeží vývar se zeleninou a vejcem (1,3,7)

Mleté masové kuličky, jemná smetanová omáčka, vařený brambor, brusinky (1,3,7)

Svačinka: Dýňová bagetka s lučinou, čerstvá zelenina (1,7)



Úterý

Svačinka: Kynutý závin s tvarohovou náplní, jablko (1,7)

Oběd: Polévka s uzeným masem, zeleninou a rýží (9)

Kuřecí ražniči, přírodní šťáva, dušená rýže (1,3,7)

Svačinka: Lehká lososová pomazánka, staročeská houska, džus mrkváček (1,4,7)

Středa

Svačinka: Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1,7,8)

Oběd: Staročeská česneková polévka s chlebovou kostičkou (1,3,7)

Pečené kuřecí stehno Tabaco, máslová šťáva, vařený brambor (1,3,7)

Svačinka: Sladký tvaroh, toastové trojhránky s máslem, 100% přírodní jablkový džus (1,7)

Čtvrtek

Svačinka: Hrachová pomazánka, kornspitz, paprika trikolora (1,7)

Oběd: Hovězí vývar s masem, zeleninou, tarhoňa (1,3,7)

Vařené hovězí, rajská omáčka, těstoviny (1,3,7)

Svačinka: Šlehaná pomazánka s mrkvičkou, vitarohlík (1,7)

Pátek

Svačinka: Cvrčovický chléb, vajíčková pomazánka, salátová okurka (1,3,7)

Oběd: Čočková polévka s uzeným masem (1,12)

Tilápie na másle, jemná kari omáčka s kokosovým mlékem, jasmínová rýže (1,3,4,7)

Svačinka: Kukuřičný chléb se syrovo-zeleninovými špízy (1,7)





- 1 OBILOMNY OBSAHUJÍCÍ LEPEK - (nejedná se o celiakii) a výrobky z nich
- 2 SOJOVÉ BOBY (sója) a výrobky z nich
- 3 SEZAMOVÁ SEMENA (sezam) a výrobky z nich
- 4 VLČÍ BOB (lupina) a výrobky z něj
- 5 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
- 6 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno So₂
- 7 MLÉKO a výrobky z něj
- 8 CELER a výrobky z něj
- 9 HOŘČICE a výrobky z ní
- 10 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich - všechny druhy ořechů
- 11 VEJCE a výrobky z nich
- 12 RYBY a výrobky z nich
- 13 PODZEMNICE OLEJNÁ (arašídy) a výrobky z nich
- 14 KORYŠI a výrobky z nich