



Pondělí

Svačinka: Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1,2,3,7,10)

Oběd: Frankfurtská polévka s párkem (1,7,9)

Pečený treskovník se zeleninovým lečem, sósem, vařené brambory (4)

Svačinka: Houska s máslem a strouhaným eidamem, výběr z čerstvé zeleninky, džus (1,7)



Úterý

Svačinka: Pomazánka z třešky, chléb, okurkové špalíčky (1,7,9,12)

Oběd: Zeleninový vývar s nudlemi (1,9)

Krůtí masíčko dle paní domácí se zeleninou, dušená rýže (6)

Svačinka: Žitný chléb, medové máslo, banán (1,7,9)

Středa

Svačinka:

Oběd:

Svačinka:

Čtvrtek

Svačinka:

Oběd:

Svačinka:

Pátek

Svačinka:

Oběd:

Svačinka:





- 1 OBILOMNY OBSAHUJÍCÍ LEPEK - (nejedná se o celiakii) a výrobky z nich
- 2 SOJOVÉ BOBY (sója) a výrobky z nich
- 3 SEZAMOVÁ SEMENA (sezam) a výrobky z nich
- 4 VLČÍ BOB (lupina) a výrobky z něj
- 5 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
- 6 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČTANY v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg,l, vyjádřeno So₂
- 7 MLÉKO a výrobky z něj
- 8 CĚLER a výrobky z něj
- 9 HOŘČICE a výrobky z ní
- 10 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich - všechny druhy ořechů
- 11 VEJCE a výrobky z nich
- 12 RYBY a výrobky z nich
- 13 PODZEMNICE OLEJNÁ (arašídy) a výrobky z nich
- 14 KORYŠI a výrobky z nich