



Pondělí

Svačinka: Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1,2,3,7,10)

Oběd: Zeleninový vývar s kukuřicí a čirokem (9)

Smažená tilapie v kokosu, štouchané brambory, tatarka Bionea (1,3,4,7,11)

Svačinka: Francouzská bageta, sýrová pomazánka, mrkvové vrtulky (1,3,7)



Úterý

Svačinka: Šunková pěna, houska, cherry rajčátka (1,7)

Oběd: Kulajda s liškami (3,7,9)

Robi se znojenskou omáčkou, dušená rýže (1,9,10)

Svačinka: Ovocný jogurt, sladký rohlík – makovka/ piškoty, sezónní ovoce (1,3,7,10)

Středa

Svačinka: Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1,2,3,7,10)

Oběd: Hovězí vývar s hráškem a rýží (9)

Vepřové maso dušené v kapustě, vařené brambory (1,7,9)

Svačinka: Sedmizrný chléb cvrčovický s florou, 20% eidam, okurkové špalíčky (1,2,3,7,10)

Čtvrtek

Svačinka: Sardinková pomazánka, rohlík, paprika trikolora (1,7,12)

Oběd: Polévka ze žlutého hrachu se zeleninou (9)

Kuře na paprice, těstoviny kolínka (1,7,9)

Svačinka: Přesnídávka, chléb šumava s máslem, (1,7,11)

Pátek

Svačinka: Cizrnová pomazánka, vecka, sezónní zeleninka (1,7,9)

Oběd: Kuřecí vývar s žitnými vločkami (1,9)

Omáčka s rozptýleným ptáčkem, dušená rýže (1,3,9,10)

Svačinka: Grahamový křupavý plátek, sýr kiri, čerstvá zeleninka (1,7)





- 1 OBILOMNY OBSAHUJÍCÍ LEPEK - (nejedná se o celiakii) a výrobky z nich
- 2 SOJOVÉ BOBY (sója) a výrobky z nich
- 3 SEZAMOVÁ SEMENA (sezam) a výrobky z nich
- 4 VLČÍ BOB (lupina) a výrobky z něj
- 5 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
- 6 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno So₂
- 7 MLÉKO a výrobky z něj
- 8 CELER a výrobky z něj
- 9 HOŘČICE a výrobky z ní
- 10 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich - všechny druhy ořechů
- 11 VEJCE a výrobky z nich
- 12 RYBY a výrobky z nich
- 13 PODZEMNICE OLEJNÁ (arašídy) a výrobky z nich
- 14 KORYŠI a výrobky z nich