

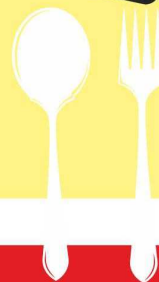
Pondělí

Svačinka: Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1,2,3,7,10)

Oběd: Čočková polévka s kysaným zelím (1)

Steak z mahi-mahi, vařené brambory, zadělávaný hrášek s mrkví (4)

Svačinka: Dýňová bagetka s lučinou, čerstvá zelenina (1,7)



Úterý

Svačinka: Kynutý závin s tvarohovou náplní, jablko (1,7,11)

Oběd: Hovězí vývar s kroupami a zeleninou (1,9)

Hovězí svíčková na smetaně, domácí kynutý celozrnný knedlík (1,3,7,9,10,11)

Svačinka: Lehká lososová pomazánka, staročeská houska, džus mrkváček (1,7,12)

Středa

Svačinka: Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1,2,3,7,10)

Oběd: Pórková polévka s celozrnnými krutony (1,7,9,11)

Kuřecí prsa na medu, šfouchané brambory, mrkvový salát (1,6,9)

Svačinka: Sladký tvaroh, toastové trojhránky s máslem, 100% přírodní jablečný džus (1,7)

Čtvrtek

Svačinka: Hrachová pomazánka, kornspitz, paprika trikolora (1,7)

Oběd: Kuřecí vývar s bulgurem (1,9)

Těstoviny špagetky s mrkvovo-krutím ragú (1,6,9,10)

Svačinka: Šlehaná pomazánka s mrkvičkou, vitarohlík (1,2,3,7)

Pátek

Svačinka: Cvrčovický chléb, vajíčková pomazánka, salátová okurka (1,7,11)

Oběd: Kukuřičná polévka s kapií (6,9)

Lívance se švestkovými povidly a šlehaným medovým tvarohem (1,3,7)

Svačinka: Kukuřičný chléb se sýrovo-zeleninovými špízy (1,7)





- 1 OBILOMNY OBSAHUJÍCÍ LEPEK - (nejedná se o celiakii) a výrobky z nich
- 2 SOJOVÉ BOBY (sója) a výrobky z nich
- 3 SEZAMOVÁ SEMENA (sezam) a výrobky z nich
- 4 VLČÍ BOB (lupina) a výrobky z něj
- 5 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
- 6 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČTANY v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg,l, vyjádřeno So₂
- 7 MLÉKO a výrobky z něj
- 8 CĚLER a výrobky z něj
- 9 HOŘČICE a výrobky z ní
- 10 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich - všechny druhy ořechů
- 11 VEJCE a výrobky z nich
- 12 RYBY a výrobky z nich
- 13 PODZEMNICE OLEJNÁ (arašídy) a výrobky z nich
- 14 KORYŠI a výrobky z nich