



### Pondělí

**Svačinka:** Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1,2,3,7,10)

**Oběd:** Rajská polévka s těstovinami (1,9)

Smažený mletý steak z hoki, vařené brambory, tatarka Bionea (1,3,4,7,11)

**Svačinka:** Dýňová bagetka s lučinou, čerstvá zelenina (1,7)



### Úterý

**Svačinka:** Kynutý závin s tvarohovou náplní, jablko (1,7,11)

**Oběd:** Kuřecí vývar s tyrolskými knedlíčky (1,3,7,9,11)

Krůtí maso se smetanovou omáčkou se žampiony, dušená rýže (1,7,9)

**Svačinka:** Lehká lososová pomazánka, staročeská houska, džus mrkváček (1,7,12)

### Středa

**Svačinka:** Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1,2,3,7,10)

**Oběd:** Staročeská bramboračka (1,9)

Kuřecí paličky na tymiánu, šfouchané brambory, mrkvový salát s jablky ()

**Svačinka:** Sladký tvaroh, toastové trojhránky s máslem, 100% přírodní jablečný džus (1,7)

### Čtvrtek

**Svačinka:** Hrachová pomazánka, kornspitz, paprika trikolora (1,7)

**Oběd:** Hovězí vývar s kapustičkami a nudličkami (1,9)

Krůtí paprikáš, těstoviny (1,7,9)

**Svačinka:** Šlehaná pomazánka s mrkvičkou, vitarohlík (1,2,3,7)

### Pátek

**Svačinka:** Cvrčovický chléb, vajíčková pomazánka, salátová okurka (1,7,11)

**Oběd:** Fazolová polévka se zeleninou (1,9)

Štěpánská hovězí pečeně, domácí kynutý celozrnný knedlík (1,3,9,10,11)

**Svačinka:** Kukuřičný chléb se sýrovo-zeleninovými špízy (1,7)





- 1 OBILOMNY OBSAHUJÍCÍ LEPEK - (nejedná se o celiakii) a výrobky z nich
- 2 SOJOVÉ BOBY (sója) a výrobky z nich
- 3 SEZAMOVÁ SEMENA (sezam) a výrobky z nich
- 4 VLČÍ BOB (lupina) a výrobky z něj
- 5 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
- 6 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČTANY v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg,l, vyjádřeno So<sub>2</sub>
- 7 MLÉKO a výrobky z něj
- 8 CĚLER a výrobky z něj
- 9 HOŘČICE a výrobky z ní
- 10 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich - všechny druhy ořechů
- 11 VEJCE a výrobky z nich
- 12 RYBY a výrobky z nich
- 13 PODZEMNICE OLEJNÁ (arašídy) a výrobky z nich
- 14 KORYŠI a výrobky z nich