

## Pondělí

**Svačinka:** Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1,2,3,7,10)

**Oběd:** Zeleninový vývar s quinoou (9)

Steak z aljašské tresky, vařené brambory, zadělávaná mrkvička (1,4,7)

**Svačinka:** Houska s máslem a strouhaným eidamem, výběr z čerstvé zeleninky, džus (1,7)



## Úterý

**Svačinka:** Pomazánka z tresky, chléb, okurkové špalíčky (1,7,9,12)

**Oběd:** Zelná polévka (7)

Králíčí ragù s rajčaty a řapíkatým celerem, dušená rýže (1,9)

**Svačinka:** Žitný chléb, medové máslo, hruška (1,7,9)

## Středa

**Svačinka:** Tvarohový vanilkový krém se zakysanou smetanou, veka s máslem (1,7)

**Oběd:** Hovězí vývar s rýží a zeleninou (9)

Kuřecí guláš s červenou řepou, vařené brambory (1,9)

**Svačinka:** Pomazánka z červené čočky, světlá bagetka, cherry rajčátka (1,7,9)

## Čtvrtek

**Svačinka:** Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1,2,3,7,10)

**Oběd:** Cizrnová polévka s dýní (9)

Milánské špagetky sypané sýrem (1,7)

**Svačinka:** Zeleninové tousty z celozrnného chleba (1,2,3,7)

## Pátek

**Svačinka:** Slunečnicový rohlík, pomazánkové máslo, rajče (1,2,3,7,10,11)

**Oběd:** Kuřecí vývar se zeleninou a kapáním (1,3,9)

Hovězí masíčko s rajskou omáčkou, domácí kynutý celozrnný knedlík (1,3,9,11)

**Svačinka:** Cvrčovický chléb, tvarohový sýr Kiri, kedlubnová kolečka (1,7)





- 1 OBILOMNY OBSAHUJÍCÍ LEPEK - (nejedná se o celiakii) a výrobky z nich
- 2 SOJOVÉ BOBY (sója) a výrobky z nich
- 3 SEZAMOVÁ SEMENA (sezam) a výrobky z nich
- 4 VLČÍ BOB (lupina) a výrobky z něj
- 5 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
- 6 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno So<sub>2</sub>
- 7 MLÉKO a výrobky z něj
- 8 CELER a výrobky z něj
- 9 HOŘČICE a výrobky z ní
- 10 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich - všechny druhy ořechů
- 11 VEJCE a výrobky z nich
- 12 RYBY a výrobky z nich
- 13 PODZEMNICE OLEJNÁ (arašídy) a výrobky z nich
- 14 KORYŠI a výrobky z nich