

Pondělí

Svačinka: Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1,2,3,7,10)

Oběd: Cibulová polévka s bramborami a celozrnnými krutony (1,9,11)

Smažený mletý steak z hoki, vařené brambory, tatarka Bionea (1,3,4,7,11)

Svačinka: Dýňová bagetka s lučinou, čerstvá zelenina (1,7)



Úterý

Svačinka: Kynutý závin s tvarohovou náplní, jablko (1,7,11)

Oběd: Krémová brokolicovo-bramborová polévka (6,7,9)

Krůtí paprikáš, těstoviny (1,7,9)

Svačinka: Lehká lososová pomazánka, staročeská houska, džus mrkváček (1,7,12)

Středa

Svačinka: Hrachová pomazánka, vícezrnný chléb, paprika trikolora (1,7)

Oběd: Kuřecí vývar s tyrolskými knedlíčky (1,3,7,9,11)

Kuřecí paličky na tymiánu, šťouchané brambory, mrkvový salát s jablky ()

Svačinka: Sladký tvaroh, toastové trojhránky s máslem, 100% přírodní jablkový džus (1,7)

Čtvrtek

Svačinka: Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1,2,3,7,10)

Oběd: Fazolová polévka se zeleninou (9)

Těstoviny s dýní a žloutkovou omáčkou (1,3,7,9)

Svačinka: Šlehaná pomazánka s mrkvičkou, vitarohlík (1,2,3,7)

Pátek

Svačinka: Cvrčovický chléb, vajíčková pomazánka, salátová okurka (1,7,11)

Oběd: Zeleninový vývar s krupicí a divokým kořením (1,9)

Štěpánská hovězí pečeně, domácí kynutý celozrnný knedlík (1,3,9,10,11)

Svačinka: Kukuřičný chléb se syrovo-zeleninovými špízy (1,7)





- 1 OBILOMNY OBSAHUJÍCÍ LEPEK - (nejedná se o celiakii) a výrobky z nich
- 2 SOJOVÉ BOBY (sója) a výrobky z nich
- 3 SEZAMOVÁ SEMENA (sezam) a výrobky z nich
- 4 VLČÍ BOB (lupina) a výrobky z něj
- 5 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
- 6 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno So₂
- 7 MLÉKO a výrobky z něj
- 8 CELER a výrobky z něj
- 9 HOŘČICE a výrobky z ní
- 10 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich - všechny druhy ořechů
- 11 VEJCE a výrobky z nich
- 12 RYBY a výrobky z nich
- 13 PODZEMNICE OLEJNÁ (arašídy) a výrobky z nich
- 14 KORYŠI a výrobky z nich