

Pondělí

Svačinka: Výběr z cereálií, mléko, meloun (1,2,3,7,10)
Oběd: Hrstková polévka (1,9)
 Krůtí maso na kari, šťouchané brambory (1,9)
Svačinka: Jednohubky s tuňákovou pomazánkou a kapií (1,7)



Úterý

Svačinka: Narozeninové překvapení (1,2,3,7,10)
Oběd: Hovězí vývar s hráškem a rýží (9)
 Pečené krůtí maso s hořčičnou omáčkou, těstoviny (1,7,9,10)
Svačinka: Šlehaný tvaroh, chléb s florou, 100% přírodní jahodový džus (1,7)

Středa

Svačinka: Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1,2,3,7,10)
Oběd: Celerová polévka s brambůrkami a mrkvičkou (7,9)
 Zapečený tuňák s bramborami, rajčaty, cibulí a sýrem, salát z červeného zelí s pomerančem (3,4,7)
Svačinka: Veka s máslem, dušenou šunkou a kedlubnovými špalíčky (1,7)

Čtvrtek

Svačinka: Grahamová bagetka, tavený sýr, okurka (1,7,10)
Oběd: Kuřecí vývar se zeleninovými noky (1,3,9)
 Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sypané sýrem (6,7,9)
Svačinka: Ovocný jogurt, vánočka (1,3,7,10)

Pátek

Svačinka: Chléb s máslem a džemem, meduňkový čaj (1,3,7)
 Zeleninová ragú polévka (7,9)
Oběd: Hovězí masíčko s křenovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví (1,3,7,9)
Svačinka: Obložený rohlík, sezónní zeleninový talíř, čaj (1,2,3,7)





- 1 OBILOMNY OBSAHUJÍCÍ LEPEK - (nejedná se o celiakii) a výrobky z nich
- 2 SOJOVÉ BOBY (sója) a výrobky z nich
- 3 SEZAMOVÁ SEMENA (sezam) a výrobky z nich
- 4 VLČÍ BOB (lupina) a výrobky z něj
- 5 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
- 6 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČTANY v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno So₂
- 7 MLÉKO a výrobky z něj
- 8 CELER a výrobky z něj
- 9 HOŘČICE a výrobky z ní
- 10 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich - všechny druhy ořechů
- 11 VEJCE a výrobky z nich
- 12 RYBY a výrobky z nich
- 13 PODZEMNICE OLEJNÁ (arašídy) a výrobky z nich
- 14 KORYŠI a výrobky z nich