

Pondělí

Svačinka: Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1,2,3,7,10)

Oběd: Hovězí vývar s mletým masem a rýží (9)

Zeleninová pizza se sýrem a vejci, směs listových salátů s ředkvičkami (1,9)

Svačinka: Houska s máslem a strouhaným eidamem, výběr z čerstvé zeleninky, džus (1,7)



Úterý

Svačinka: Pomazánka z třešky, chléb, okurkové špalíčky (1,7,9,12)

Oběd: Staročeská bramboračka (9)

Těstoviny se sýrovou omáčkou a hráškem (1,7,9)

Svačinka: Žitný chléb, medové máslo, hruška (1,7,9)

Středa

Svačinka: Tvarohový vanilkový krém se zakysanou smetanou, veka s máslem (1,7)

Oběd: Kuřecí vývar s pórkem a vejci (3,9)

Kuskus s mletým kuřecím masem a zeleninou, sypaný sýrem (1,6,7,9)

Svačinka: Cvrčovický chléb, tvarohový sýr Kiri, kedlubnová kolečka (1,7)

Čtvrtek

Svačinka: Slunečnicový rohlík, pomazánkové máslo, rajče (1,2,3,7,10,11)

Oběd: Hrachová polévka s celozrnnými krutonky (1,6,9,11)

Krůtí roláda s velikonoční nádivkou a přírodní omáčkou, dušená rýže (1,3,7,9,11)

Svačinka: Zeleninové tousty z celozrnného chleba (1,2,3,7)

Pátek

Svačinka:

Oběd:

STÁTNÍ SVÁTEK – MŠ UZAVŘENA

Svačinka:





- 1 OBILOMNY OBSAHUJÍCÍ LEPEK - (nejedná se o celiakii) a výrobky z nich
- 2 SOJOVÉ BOBY (sója) a výrobky z nich
- 3 SEZAMOVÁ SEMENA (sezam) a výrobky z nich
- 4 VLČÍ BOB (lupina) a výrobky z něj
- 5 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
- 6 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČTANY v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg,l, vyjádřeno So₂
- 7 MLÉKO a výrobky z něj
- 8 CĚLER a výrobky z něj
- 9 HOŘČICE a výrobky z ní
- 10 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich - všechny druhy ořechů
- 11 VEJCE a výrobky z nich
- 12 RYBY a výrobky z nich
- 13 PODZEMNICE OLEJNÁ (arašídy) a výrobky z nich
- 14 KORYŠI a výrobky z nich