

Pondělí

Svačinka: Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1,2,3,7,10)

Oběd: Bílá fazolová polévka (9)

Hovězí svíčková na smetaně, domácí kynutý celozrnný knedlík (1,3,7,9,10,11)

Svačinka: Francouzská bageta, sýrová pomazánka, mrkvové vrtulky (1,3,7)



Úterý

Svačinka: Šunková pěna, houska, cherry rajčátka (1,7)

Oběd: Hovězí vývar se zeleninou a červenou rýží (9)

Krokety z mořské štiky se sýrem, vařené brambory, jogurtový dip (1,3,4,7,11)

Svačinka: Ovocný jogurt, sladký rohlík – makovka/ piškoty, sezónní ovoce (1,3,7,10)

Středa

Svačinka: Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1,2,3,7,10)

Oběd: Žampionový krém (7,9)

Těstoviny špagetky s mletým krůtím masem a mrkvovou omáčkou (1,6,9,10)

Svačinka: Sardinková pomazánka, rohlík, mrkvička (1,7,12)

Čtvrtek

Svačinka: Cizrnová pomazánka, veka, sezónní zeleninka (1,7,9)

Oběd: Kuřecí polévka se semínky quinoa (9)

Kuřátko s medovým sósem, štouchané brambory, mrkvový salát s jablky (1,6,9)

Svačinka: Přesnídávka, chléb šumava s máslem, (1,7,11)

Pátek

Svačinka: Sedmizrnný chléb cvrčovický s florou, 20% eidam, okurkové špalíčky (1,2,3,7,10)

Oběd: Dýňová polévka se zeleninou (7,9,11)

Králík na česneku s přírodní omáčkou, dušená rýže (1,9)

Svačinka: Grahamový křupavý plátek, sýr kiri, čerstvá zeleninka (1,7)





- 1 OBILOMNY OBSAHUJÍCÍ LEPEK - (nejedná se o celiakii) a výrobky z nich
- 2 SOJOVÉ BOBY (sója) a výrobky z nich
- 3 SEZAMOVÁ SEMENA (sezam) a výrobky z nich
- 4 VLČÍ BOB (lupina) a výrobky z něj
- 5 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
- 6 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČTANY v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg,l, vyjádřeno So2
- 7 MLÉKO a výrobky z něj
- 8 CĚLER a výrobky z něj
- 9 HOŘČICE a výrobky z ní
- 10 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich - všechny druhy ořechů
- 11 VEJCE a výrobky z nich
- 12 RYBY a výrobky z nich
- 13 PODZEMNICE OLEJNÁ (arašídy) a výrobky z nich
- 14 KORÝŠI a výrobky z nich