Mateřská škola sportík

JÍDELNÍ LÍSTEK 10.-14.12.2018

Pondělí

Svačinka: Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce **(1,2,3,7,10)**

Oběd: Hrstková polévka **(1,9)**

Pečený králík s hořčičnou omáčkou, těstoviny **(1,7,9,10)**

Svačinka: Francouzská bageta, sýrová pomazánka, mrkvové vrtulky **(1,3,7)**

Úterý

Svačinka: Šunková pěna, houska, cherry rajčátka **(1,7,9)**

Oběd: Kuřecí vývar s drožďovým kapáním **(1,3,9,11)**

Kachní prsíčka na pomerančích s medem a rozmarýnem, šťouchané brambory **(1,9)**

Svačinka: Ovocný jogurt, sladký rohlík – makovka/ piškoty, sezónní ovoce **(1,3,7,10)**

Středa

Svačinka: Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce **(1,2,3,7,10)**

Oběd: Krémová květáková polévka **(1,7,9)**

Bratislavský krůtí plátek, domácí kynutý celozrnný knedlík **(1,3,7,9,11)**

Svačinka: Sardinková pomazánka, toastový chléb, mrkvička **(1,7,12)**

Čtvrtek

Svačinka: Sedmizrnný chléb cvrčovický s florou, 20% eidam, okurkové špalíčky **(1,2,3,7,10)**

Oběd: Hovězí vývar s kořenovou zeleninou a palačinkovými nudličkami **(1,3,7,9)**

Smažený steak z aljašské tresky, vařené brambory, tatarka Bionea **(1,3,4,7,11)**

Svačinka: Přesnídávka, sójový rohlík s máslem, **(1,7,11)**

Pátek

Svačinka: Cizrnová pomazánka, veka, sezónní zeleninka **(1,7,9)**

Oběd: Zeleninová ragú polévka **(1,7,9)**

Kuřecí maso na kari s jablky, dušená rýže **(1,7,9)**

Svačinka: Grahamový křupavý plátek, sýr kiri, čerstvá zeleninka **(1,7)**



V ZÁVORCE JSOU UVEDENY ALERGENY OBSAŽENÉ V JÍDLE.

Mateřská škola sportík



SEZNAM POTRAVINOVÝCH ALERGENŮ,

které podléhají legislativnímu označování dle směrnice EU 1169/11

1	OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK - (nejedná se o celiakii) a výrobky z nich
2	SOJOVÉ BOBY (sója) a výrobky z nich
3	SEZAMOVÁ SEMENA (sezam) a výrobky z nich
4	VLČÍ BOB (lupina) a výrobky z něj
5	MĚKKÝŠI a výrobky z nich
6	OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg,l, vyjádřeno So2
7	MLÉKO a výrobky z něj
8	CELER a výrobky z něj
9	HOŘČICE a výrobky z ní
10	SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich - všechny druhy ořechů
11	VEJCE a výrobky z nich
12	RYBY a výrobky z nich
13	PODZEMNICE OLEJNÁ (arašídy) a výrobky z nich
14	KORÝŠI a výrobky z nich