



NABÍDKA VOLNOČASOVÝCH AKTIVIT PRO ŠKOLNÍ ROK 2018/2019

PRO DĚTI MŠ SPORTÍK I PRO VEŘEJNOST:

Den	Čas	Nabídka
Pondělí	11:30 - 15:00	Logopedie individuální i skupinová – Mgr. Jirsová Hana
	14:45 – 15:15	Dětská jóga (věkový mix)
	15:15 – 15:45	Dětská jóga (věkový mix)
Úterý	13:00 – 14:00	Mensa NTC Learning – Deskové hry (děti od 5let)
	14:45 – 15:45	Atletika pokročilí (děti od 5 – 7 let)
	15:45 – 16:30	Atletika začátečníci (děti od 3 – 5 let)
Středa	13:00 – 14:00	Předškolní příprava (děti od 5 let)
	15:00 – 15:45	Výtvarné dílny (věkový mix)
	15:45 – 16.30	Výtvarné dílny (věkový mix)
Čtvrtek	DOPOLEDNE	Hudebně – dramatická příprava – MgA. Vaculík-Erlebachová
	13:00 – 14:00	Grafomotorická a logopedická cvičení (děti od 5let)
	15:30 – 16:15	Taneční příprava (věkový mix)
Pátek	DOPOLEDNE	Plavecký výcvik (děti od 4let)
	13:00 – 14:00	Rozvoj předčtenářské gramotnosti (od 5 let)
	15:00 – 15:30	Angličtina začátečníci (děti od 3 – 5 let)
	15:30 – 16:15	Angličtina pokročilí (děti od 5 – 6 let)

Ve školním roce 2018/2019 jsme pro Vás připravili širokou nabídku kroužků a volnočasových aktivit pod vedením zkušených učitelů, lektorů a trenérů.

Kroužky jsou koncipovány nejen pro děti MŠ SPORTÍK, ale také pro děti z ostatních školek docházejících pouze na odpolední aktivity v případě volné kapacity kroužku.

Pro děti MŠ SPORTÍK s docházkovým programem – ALL Inclusive (tzn. každý den / celodenní) jsou všechny Vámi vybrané odpolední kroužky **zdarma v ceně docházky!**

DĚTSKÁ JÓGA – ZAČÁTEK 17.9.

Cvičení jógy dětem přináší radost z pohybu, pomáhá vnímat lépe své tělo a respektovat sebe i své okolí v nesoutěžním prostředí. Jóga učí harmonii, živé děti zklidní, málo aktivní naopak povzbudí k činnosti. Pohyb je pro děti přirozený, proto v lekci běháme, skáčeme, hraje si na zvířátka. Jógové pozice s dětmi cvičíme většinou dynamicky, bez výdrží, a vždy je přizpůsobujeme jejich věku a schopnostem. Dětská jóga by měla být primárně zábavou a přinášet radost.

Doporučujeme: pro děti od 3-4 let

Cílem je: pevnější a zdravější tělo, osvojení správného držení těla
lepší koordinaci, rovnováhu a ladhější pohyby
lepší soustředění, vnímání a ovládání svého těla
lepší a mnohdy i delší spánek, umění relaxovat
snadnější zvládnutí stresových situací
rozvoj fantazie a představivosti
základ pro celoživotní duševní pohodu a zdraví
úctu k sobě i okolí
radost, pozitivní naladění a sebevědomí

Vybavení: volné pohodlné oblečení (tepláky, triko, kraťasy)

Cena: Děti MŠ Sportík 1900,- Kč / pololetí
Ostatní 2470,- Kč / pololetí

ATLETIKA PRO DĚTI – ZAČÁTEK 18.9.

Všestranný sportovní kroužek, jehož koncepce je tvořena samostatně pro jednotlivé věkové kategorie. K tomu je také uzpůsobeno speciální sportovní náčiní používané ke hře.

Za hezkého počasí sportují děti venku, v zimě a dešti využíváme tělocvičnu TJ Sokol Horoměřice.

Doporučujeme: pro děti od 3-4 let

Cílem je: hravou a pestrou formou naučit základním pohybovým dovednostem
rozvoj rychlosti a obratnosti
přirozený rozvoj zdravé soutěživosti a cílevědomosti
naučení k pravidelnému a zdravému pohybu
radost, pozitivní naladění a sebevědomí

Vybavení: pohodlné sportovní oblečení, běžecká obuv, pití

Cena: Děti MŠ Sportík 1900,- Kč / pololetí
Ostatní 2470,- Kč / pololetí

HUDEBNĚ – DRAMATICKÁ VÝCHOVA – ZAČÁTEK 20.9. V RÁMCI DOPoledních Ř.Č.

V hodinách hudebně-dramatické výchovy se s dětmi budeme věnovat logopedii – zábavnou a hravou formou, kdy s pomocí pohádek a uvolňovacích cvičení zaktivizujeme mluvní svalstvo a procvičíme tak správnou výslovnost problematických: R, Ř, L, C, Č, S. Pomocí speciálních hudebních cvičení a hrou na zvířátka se plynule rozezpíváme a pomocí estetických i sluchových cvičení si dítě procvičí správnou intonaci i správné estetické hudební vnímání a hudební výraz. Pilířem správného zpěvu je správné brániční dýchání, které budeme procvičovat cviky, které pocházejí z jógy. Pomohou dětem zaktivizovat brániční sval, se kterým musí zpěvák aktivně pracovat tak, aby se mu zvětšil hlas a stal se sebejistějším a stabilnějším. Tato cvičení jsou nesmírně prospěšná nejen pro zdravý pěvecký rozvoj dítěte, ale také prokrvují vnitřní orgány a zvyšují jejich funkci. Následuje nácvik i rozbor nové písničky, kdy si s dětmi budeme vždy povídat o tématu nové písničky a opakováním textu po lektorovi se děti plynule naučí text písničky. Po-té písničku zrytmizujeme pomocí perkusních nástrojů a také do písničky přidáme dramatické a pohybové prvky.

Pomocí rytmických a senzomotoricko-rytmických cvičení s dětmi procvičíme rytmus. V závěru hodiny s dětmi opakujeme písničky z předešlých hodin.

Doporučujeme: pro děti od 3 let

Cílem je: rozvoj a procvičení správné výslovnosti
rozvoj intonace a hudebního vnímání
seznámení se s novými písněmi a jejich reprodukce
procvičení paměti
rozvoj vnímání rytmu
dramaticko – pohybové ztvárnění

Vybavení: pohodlné denní oblečení, A5 notýsek

VÝTVARNÉ DÍLNY – ZAČÁTEK 19.9.

Výtvarné dílny jsou kreativním kroužkem pro děti od 3let. V malých skupinkách získávají děti základní návyky práce s různými druhy materiálů od papíru po hrnčířské výrobky z kamenné pece. Každý týden vyrábí děti jiný druh výrobku, inspirované tematicky ročním obdobím. Materiál a pomůcky jsou v ceně kroužku.

Doporučujeme: pro děti od 3-4 let

Cílem je: rozvoj jemné motoriky
rozvoj představivosti a kreativity
seznámení se s novými druhy materiálů, technikami a pracovními postupy
radost z tvoření

Vybavení: pracovní tričko chránící civilní oblečení, nebo zástěra

Cena: Děti MŠ Sportík 1900,- Kč / pololetí
Ostatní 2470,- Kč / pololetí

TANEČNÍ PŘÍPRAVKA – ZAČÁTEK 20.9.

V mateřské škole hravou a přirozenou formou rozvíjíme pohybové schopnosti a dovednosti, muzikálnost, vnímání rytmu, u dětí rozvíjíme i hudební sluch a smysl pro rytmus.

Tancujeme na dětské pohádkové i lidové písničky a při nácviu jednoduchých choreografií dbáme především na ladnost pohybu a správné držení těla. Důraz klademe na zábavnou a hravou formu taneční lekce.

Doporučujeme: pro děti od 3 - 4 let

Cílem je: Cvičení s hudbou - zvládnutí a udržení rytmu, vyjádření hudby pohybem
Nácvik nezákladnějších tanečních kroků do standartních, latinskoametických a lidových tanců

Vybavení: pohodlné oblečení jako do MŠ

Cena: Děti MŠ Sportík 1900,- Kč / pololetí
Ostatní 2470,- Kč / pololetí

PLAVECKÝ KURZ – ZAČÁTEK 21.9.

Plavecký kurz je pro děti od 4let bez doprovodu rodičů. Děti jsou rozdělené do skupin podle věku a podle úrovně pokročilosti (úplný začátečník nebo má základy z jiného kurzu).

Cílem výuky je naučit děti nebát se ve vodním prostředí. Děti se učí abecedu potápění, pomocí speciálních plaveckých poloh se učí pohybu ve vodě a posilují jednotlivé svalové skupiny. Starší děti pokračují ve zdokonalování a prohlubování získaných dovedností a začínají se více soustředit na vlastní úsilí k pohybu ve vodě (kopání, splývání, atd.)

Upozornění: v případě absence delší než 4 po sobě následující lekce je dítě z kurzu vyřazeno, z důvodu nezvládnutí již nově nabytých dovedností a návaznosti na ně. Dítě pak již není schopno udržet tempo s dětmi ve skupině pravidelně docházejícími.

Doporučujeme: pro děti od 4 let.

Vybavení: plavky, ručník, dívkám doporučujeme gumovou čepičku

Cena: Děti MŠ Sportík 4800,- Kč / pololetí

Ostatní 6100,- Kč / pololetí

DOPRAVA 3200,-Kč / pololetí

ANGLIČTINA PRO NEJMENŠÍ – ZAČÁTEČNÍCI / POKROČILÍ ZAČÁTEK 21.9.

Angličtina pro nejmenší je vedena zkušenou českou lektorkou. Kroužek je veden hravou formou. Děti získají přirozeným způsobem vztah k cizímu jazyku. Po absolvování základního kroužku jsou schopné přirozeně reagovat na základní věty a pokyny v anglickém jazyce. Starší děti jsou schopny plynule odpovídat a využít plně základní slovní zásobu.

Doporučujeme: pro děti od 3 let.

Vybavení: Učebnice vydaná a v rámci MŠ distribuovaná jazykovou školou Schooltour – 2xročně

Cena: Děti MŠ Sportík 1900,- Kč / pololetí

Ostatní 2470,- Kč / pololetí

MENSA NTC LEARNING

NTC Learning je unikátní systém učení dětského mozku za pomoci cvičení, které mají vědecký základ v průkaznosti zvýšení efektivity využívání mozkové kapacity v dětském věku.

Cílem je: vývoj dětského potenciálu od nejranějšího období
rozvoj a efektivní využívání dětské paměti
rozvoj neuronových synapsí a tím zvýšení využívání mozkové kapacity

Vybavení: žádné

Cena: pouze pro děti MŠ Sportík v programu All inclusive

LOGOPEDIE

Logopedii v praxi se snažíme maximálně spojovat s hrou a vytvářet tak pro dítě zábavný a atraktivní způsob nácviku. Dítě motivujeme výhradně pozitivně, cílem je ho pro „povídání“ a spolupráci získat. Soubory logopedických cvičení jsou vytvořeny tak, aby děti bavily a zároveň, aby je naučily správné výslovnosti. Kromě klasických cvičení trénujeme hlásky pomocí speciálních říkanek, písniček a pexesa. Hry a obrázky zaujmou děti natolik, že přestanou vnímat skutečnost, že se učí a budou tak přirozenou cestou zlepšovat výslovnost problémových hlásek.

Doporučujeme: pro děti od 5 let

Cílem je: rozvoj řeči a komunikativních schopností
rozvoj rytmizace
slovní pohotovost, plynulost
rozvoj celkového projevu řeči

Vybavení: žádné

Cena: pouze pro děti MŠ Sportík v programu All inclusive – doplatek 80,-Kč/lekce

GRAFOMOTORIKA

Grafomotorika je ta část jemné motoriky a psychických funkcí, kterou potřebujeme ke kreslení a psaní. Její stupeň vývoje významně ovlivňuje kresbu i písemný projev dítěte. Kombinaci kroužku s logopedií uvádíme záměrně, neboť jemná motorika ruky a prstů úzce souvisí s rozvojem řeči. Grafomotorika je jedním z důležitých kritérií při posuzování školní zralosti dítěte. Proto je vhodné okolo pátého roku věku dítěte zařazovat pravidelná, systematická grafomotorická cvičení s použitím říkadél, která napomáhají i rytmu psaní.

Doporučujeme: pro děti od 5 let

Cílem je: rozvoj jemné i hrubé motoriky
 rozvoj kresebných dovedností
 zažití správných grafomotorických návyků
 správný úchop nejen psacího náčiní, ale i jiných školních pomůcek

Vybavení: žádné

Cena: pouze pro děti MŠ Sportík v programu All inclusive

PŘEDŠKOLNÍ PŘÍPRAVA

Dítě vstupující do prvního ročníku základní školy by mělo být pro školu zralé a připravené, aby bez velkých potíží a trápení zvládlo její nároky a zátěž. Proto jsme pro naše předškoláky připravili ucelený program cvičení, hádanek, pracovních sešitů i her.

Cílem je: zábavnou formou rozvíjet dítě ve všech směrech
 připravit děti pro nástup povinné školní docházky
 rozvoj soustředění na realizovanou činnost a pozornosti

Vybavení: žádné

Cena: pouze pro děti MŠ Sportík v programu All inclusive