



### Pondělí

**Svačinka:** Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1,2,3,7,10)

**Oběd:** Dýňová polévka (9,7,1,11)

Kuře na medu, štouchané brambory, mrkvový salát s jablky (6,1)

**Svačinka:** Pomazánka z tresky, chléb, okurkové špalíčky (1,7,9,12)



### Úterý

**Svačinka:** Houska s máslem a strouhaným eidamem, výběr z čerstvé zeleninky, 100% jablkový džus (1,7)

**Oběd:** Hovězí vývar se zeleninou a červenou rýží (9)

Filet s aljašské tresky a kari omáčkou a brokolicí, těstoviny (4,9,1)

**Svačinka:** Žitný chléb, medové máslo, hruška (1,7,9)

### Středa

**Svačinka:** Tvarohový krém přibináček, veka s máslem (1,7)

**Oběd:** Polévka z mungo fazolek s dobromyslí (9,1)

Bulgurové rizoto se zeleninou, sypané sýrem (1,9,6,7)

**Svačinka:** Rýžové plátky, zeleninový talíř (1,2,3)

### Čtvrtek

**Svačinka:** Pomazánka z červené čočky, světlá bagetka, cherry rajčátka (1,7,9)

**Oběd:** Kuřecí polévka se semínky quinoa (9)

Krůtí masíčko s mangoldovou omáčkou, dušená rýže (9,7,1)

**Svačinka:** Zeleninové tousty z celozrnného chleba (1,2,3,7)

### Pátek

**Svačinka:** Krupicová kaše s banánem, ovocný čaj s madem a citronem (1,7)

**Oběd:** Žampionový krém (9,7,1,6)

Dušený králík s přírodní omáčkou a medvědí česnekem, vařené brambory (9,1)

**Svačinka:** Cvrčovický chléb, tvarohový sýr Kiri, kedlubnová kolečka (1,7)





- 1 OBILOMNY OBSAHUJÍCÍ LEPEK - (nejedná se o celiakii) a výrobky z nich
- 2 SOJOVÉ BOBY (sója) a výrobky z nich
- 3 SEZAMOVÁ SEMENA (sezam) a výrobky z nich
- 4 VLČÍ BOB (lupina) a výrobky z něj
- 5 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
- 6 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČTANY v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno So<sub>2</sub>
- 7 MLÉKO a výrobky z něj
- 8 CĚLER a výrobky z něj
- 9 HOŘČICE a výrobky z ní
- 10 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich - všechny druhy ořechů
- 11 VEJCE a výrobky z nich
- 12 RYBY a výrobky z nich
- 13 PODZEMNICE OLEJNÁ (arašídy) a výrobky z nich
- 14 KORÝŠI a výrobky z nich