

Pondělí

Svačinka: Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1,2,3,7,10)

Oběd: Čočková polévka s pářečkem (1)
Kuličky z mletého masa s rajskou omáčkou, těstoviny (9,1)

Svačinka: Francouzská bageta, sýrová pomazánka, mrkvové vrtulky (1,3,7)



Úterý

Svačinka: Šunková pěna, houska, cherry rajčátka (1,7)

Oběd: Kuřecí vývarek s rýžovými vločkami a vavřínem (9)
Smažený mletý steak z hoki, šťouchané brambory, dušený hrášek s mrkví (4,1,3,11)

Svačinka: Ovocný jogurt, sladký rohlík - makovka (1,3,7,10)

Středa

Svačinka: Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1,2,3,7,10)

Oběd: Kapustová polévka s uzeným tempehem (6,9)
Kuřecí maso se sýrovou omáčkou, bramborové nočky (7,1)

Svačinka: Sedmizrný chléb cvrčovický s florou, 20% eidam, okurkové špalíčky (1,2,3,7,10)

Čtvrtek

Svačinka: Sardinková pomazánka, rohlík, paprika trikolora (1,7,12)

Oběd: Hovězí vývar se zeleninkou a červenou pšenicí (9)
Krůtí masíčko s kapustou, mrkví a droždím, dušená rýže (9,7,1)

Svačinka: Cizrnová pomazánka, vecka, sezónní zeleninka (1,7,9)

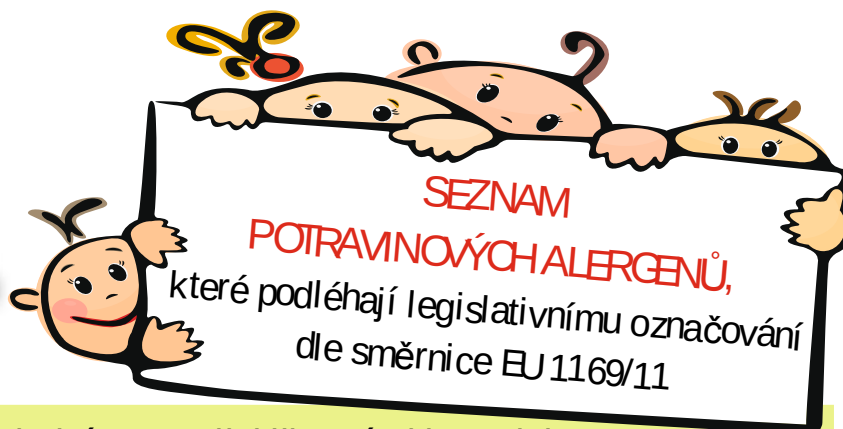
Pátek

Svačinka: Pohanková kaše s rozinkami, bylinkový čaj (1,7)

Oběd: Zeleninová polévka s libečkem (9)
Těstoviny s cuketou a rajčaty, sypané mozzarellou (7,1)

Svačinka: Grahamový křupavý plátek, sýr kiri, čerstvá zeleninka (1,7)





- 1 OBILOMNY OBSAHUJÍCÍ LEPEK - (nejedná se o celiakii) a výrobky z nich
- 2 SOJOVÉ BOBY (sója) a výrobky z nich
- 3 SEZAMOVÁ SEMENA (sezam) a výrobky z nich
- 4 VLČÍ BOB (lupina) a výrobky z něj
- 5 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
- 6 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČTANY v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno So₂
- 7 MLÉKO a výrobky z něj
- 8 CELER a výrobky z něj
- 9 HOŘČICE a výrobky z ní
- 10 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich - všechny druhy ořechů
- 11 VEJCE a výrobky z nich
- 12 RYBY a výrobky z nich
- 13 PODZEMNICE OLEJNÁ (arašídy) a výrobky z nich
- 14 KORÝŠI a výrobky z nich