

Sportovní prázdniny

- Představíme si daný sport
- Důležité nářadí a náčiní
- Nejvhodnější oblečení pro daný sport
- Kde a jak nejlépe aktivitu provozovat
- A jdeme na to! – Sami si vše vyzkoušíme



Červenec

1. Týden – Gymnastika



2. Týden – Atletika

3. Týden – Tanec



4. Týden – Jízda na....Kolo, odrážedlo...

Srpen

1. Týden – Plavání



2. Týden – Míčové hry



3. Týden – Fotbal



4. Týden – Tenis



Aktivity

- Tematická cvičení na daný sport
- Sportovní básničky a písničky
- Výroba pomůcek k daným sportům
- Pravidla sporů – hrajeme fair play
- Sportovní NEJ – vyhledáváme v Guinnessově knize rekordů
- Experimenty dětí – sport naruby
- Vytvoříme si vlastní hymnu

