

Pondělí

Svačinka: Cornflakes, mléko/ jogurtové mléko (1,7)

Oběd: Zeleninová polévka se žampiony (1,9)
Krůtí roláda s bylinkami a sýrem, dušená rýže (3,7)

Svačinka: Dýňová bagetka s lučinou, čerstvá zelenina (1,7)



Úterý

Svačinka: Kynutý závin s tvarohovou náplní, jablko (1,7,11,)

Oběd: Kuřecí vývar s tyrolským knedlíčkem (1,3,7,9,11)
Pírožky z listového těsta dvou chutí plněné špenátem a zeleninou, hlávkový salát s ředkvičkou (1,3,7,11)

Svačinka: Lehká lososová pomazánka, staročeská houska, džus mrkváček (1,7,12)

Středa

Svačinka: Chléb s máslem a jahodovým džemem, banán (1,7)

Oběd: Krémová brokolicová polévka (1,6,7)
Krokety z platýse, vařené brambory, salát z červeného zelí s pomeranči (1,3,4,11)

Svačinka: Tvarohový krém Lipánek duo, vecka, 100% přírodní jahodový džus (1,7)

Čtvrtek

Svačinka: Ovesná kaše s jablky sypaná kakaem, ovocný čaj (1,7,11)

Oběd: Hovězí polévka s rýží a zeleninou (9)
Kuskus s mletým kuřecím masem a zeleninou sypaný sýrem, pomerančovo mrkvový salát (1,6,7,9)

Svačinka: Šlehaná zeleninová pomazánka, vitarohlík (1,2,3,7)

Pátek

Svačinka: Hrachová pomazánka, kornspitz, paprika trikolora (1,7)

Oběd: Hrstkovaná polévka s kořenovou zeleninou (1,9)
Dýňové ragú s restovaným lilkem, těstoviny (1,7)

Svačinka: Kukuřičný chléb se sýrovo-zeleninovými špízy (1,7)





- 1 OBILOMNY OBSAHUJÍCÍ LEPEK - (nejedná se o celiakii) a výrobky z nich
- 2 SOJOVÉ BOBY (sója) a výrobky z nich
- 3 SEZAMOVÁ SEMENA (sezam) a výrobky z nich
- 4 VLČÍ BOB (lupina) a výrobky z něj
- 5 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
- 6 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČTANY v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno So₂
- 7 MLÉKO a výrobky z něj
- 8 CELER a výrobky z něj
- 9 HOŘČICE a výrobky z ní
- 10 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich - všechny druhy ořechů
- 11 VEJCE a výrobky z nich
- 12 RYBY a výrobky z nich
- 13 PODZEMNICE OLEJNÁ (arašídy) a výrobky z nich
- 14 KORYŠI a výrobky z nich