

Pondělí

Svačinka: Tuňáková pomazánka, slunečnicový chléb, okurka (1,3,7,9,12)

Oběd: Kuřecí polévka s čínským zelím a žampiony (1,6)

Kapustové karbanátky, brambory, polníčkový salát s pomerančovo medovou zálivkou (1,3,7,10,11)

Svačinka: Ovocný jogurt malinový, vánočka (1,3,7,10)

Úterý

Svačinka: Rohlík s fazolovou pomazánkou a pažitkou, cherry rajčátka (1,7,9)

Oběd: Špenátová polévka s celozrnnými krutony (1,3,7,9,11)

Filet ze sumečka afrického s kari omáčkou a brokolicí, těstoviny (1,4,9)

Svačinka: Rýžový chléb, sezónní zeleninový talíř, čaj (1,2,3)

Středa

Svačinka: Jáhlová kaše se sezónním ovocem a skořicovým cukrem (1,7)

Oběd: Krutí polévka se zeleninou a quinoou (9)

Fusilli s omáčkou z červené čočky a zeleniny, sypané sýrem (7,9)

Svačinka: Smetanový krém Bobík vanilkový, chléb s máslem, 100% přírodní jahodový džus (1,7)

Čtvrtek

Svačinka: Můsli s ovocem, mléko (1,7,10)

Oběd: Podkrkonošské kyselo (1,3,7)

Kuřecí ragú s květákem, domácí kynutý celozrnný knedlík (1,3,7,9,11)

Svačinka: Jednohubky s dětskou šunkou a čerstvou zeleninou (1,7)

Pátek

Svačinka: Tvarohová pomazánka s vejci, rustikální bagetka s pohankou (1,7,9,11)

Oběd: Hrachová polévka se zeleninou (1,9)

Kruti masíčko s příchutí gyrosu se zeleninou, dušená rýže (1)

Svačinka: Obložený rohlík, sezónní zeleninový talíř, čaj (1,2,3,7)



- 1 OBILOMNY OBSAHUJÍCÍ LEPEK - (nejedná se o celiakii) a výrobky z nich
- 2 SOJOVÉ BOBY (sója) a výrobky z nich
- 3 SEZAMOVÁ SEMENA (sezam) a výrobky z nich
- 4 VLČÍ BOB (lupina) a výrobky z něj
- 5 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
- 6 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČTANY v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno So₂
- 7 MLÉKO a výrobky z něj
- 8 CELER a výrobky z něj
- 9 HOŘČICE a výrobky z ní
- 10 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich - všechny druhy ořechů
- 11 VEJCE a výrobky z nich
- 12 RYBY a výrobky z nich
- 13 PODZEMNICE OLEJNÁ (arašídy) a výrobky z nich
- 14 KORYŠI a výrobky z nich