

MĚSÍČNÍ PLÁN ÚNOR



1. TÝDEN: JAK FUNGUJE TĚLO

- Učíme se části těla a jejich funkce
- Co je osobní hygiena, jaké máme ráno?
- Kde je pravá, kde je levá?
- Písnička – hlava ramena
- Vyrábíme papírového člověka

2. TÝDEN: MŮJ KAMARÁD STŮNĚ

- Jak pečujeme o své zdraví
- Jak se postaráme o nemocného kamaráda
- Jaké máme nemoci?
- Co jsou tradice?
- Relaxace pro zdraví, relaxační hudba
- Výroba teploměru

3. TÝDEN: TÝDEN S KLAUNEM

- Co je masopust?
- Tradiční masky na karneval
- České lidové písně
- Výroba masek

4. TÝDEN: CO TĚLU POMÁHÁ?

- Jaké mají vlastnosti potraviny (rozpoznáváme chutě – sladká, hořká, kyselá)
- Co jsou vitaminy a k čemu je potřebujeme?
- Návštěva obchodu s ovocem a zeleninou
- Písnička – Pramen zdraví z posázaví
- Modelujeme košík s ovocem

