



Pondělí

Svačinka: Sedmizrný chléb, lučina nadýchaná, kedlubnové nudličky (1,2,3,7,11)

Oběd: Polévka z pražené krupice a kořenové zeleniny (1,6,7,9)
Krůtí karbanátek se zeleninou, vařené brambory, jablečný kompot (1,3,9,11)

Svačinka: Houska s máslem a strouhaným eidamem, výběr z čerstvé zeleninky, 100% jablečný džus (1,7)



Úterý

Svačinka: Pomazánka z červené čočky, světlá bagetka, cherry rajčátka (1,7,9)

Oběd: Drůbeží polévka se zeleninou a fazolkami mungo (1,9)
Kuskus s kuřecím masem a pečenou zeleninou, sypané sýrem (1,6,7,9)

Svačinka: Žitný chléb, medové máslo, hruška (1,7,9)

Středa

Svačinka:

Oběd: STÁTNÍ SVÁTEK

Svačinka:

Čtvrtek

Svačinka: Krupicová kaše s banánem, ovocný čaj s medem a citrónem (1,7)

Oběd: Hovězí vývar se zeleninou a rýží (9)
Těstoviny špagety s tuňákem a mrkví sypané sýrem (1,4,7)

Svačinka: Zeleninové tousty z celozrnného chleba (1,2,3,7)

Pátek

Svačinka: Cornflakes s mlékem (1,2,3,7,11)

Oběd: Fazolová polévka se zeleninou a tymiánem (1,9)
Vepřové maso s omáčkou z rajčátek, dušená rýže (1,7,9)

Svačinka: Cvrčovický chléb, tvarohový sýr Kiri, kedlubnová kolečka (1,7)





- 1 OBILOMNY OBSAHUJÍCÍ LEPEK - (nejedná se o celiakii) a výrobky z nich
- 2 SOJOVÉ BOBY (sója) a výrobky z nich
- 3 SEZAMOVÁ SEMENA (sezam) a výrobky z nich
- 4 VLČÍ BOB (lupina) a výrobky z něj
- 5 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
- 6 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČTANY v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno So₂
- 7 MLÉKO a výrobky z něj
- 8 CELER a výrobky z něj
- 9 HOŘČICE a výrobky z ní
- 10 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich - všechny druhy ořechů
- 11 VEJCE a výrobky z nich
- 12 RYBY a výrobky z nich
- 13 PODZEMNICE OLEJNÁ (arašídy) a výrobky z nich
- 14 KORYŠI a výrobky z nich