

### Pondělí

**Svačinka:** Jahodové mýsli, mléko (1,7,10)

**Oběd:** Zeleninový vývar s těstovinami (1,9)

Kuskusové krokety se sýrem a mrkví, okurkový salát (1,3,7,11)

**Svačinka:** Houska s máslem a strouhaným eidamem, výběr z čerstvé zeleninky, 100% jablkový džus (1,7)

### Úterý

**Svačinka:** Pomazánka z červené čočky, světlá bagetka, cherry rajčátka (1,7,9)

**Oběd:** Kuřecí ragú polévka (1,7,9)

Rizoto z indiánské rýže se zeleninou sypané sýrem, rajčatový salát s jogurtem (6,7)

**Svačinka:** Žitný chléb, medové máslo, hruška (1,7,9)

### Středa

**Svačinka:** Vanilkový pudink s ovocem a piškoty (1,7,11)

**Oběd:** Čočková polévka se zeleninou zahuštěná bílou fazolí (9)

Taštičky plněné tuňákem a rajčátky, sypané sezamem, salát s rajčaty a kukuřicí (1,3,4,7,11)

**Svačinka:** Tatranka, ochucené mlíčko (1,2,3,7,10,11)

### Čtvrtek

**Svačinka:** Krupicová kaše s banánem, ovocný čaj s medem a citrónem (1,7)

**Oběd:** Cuketová polévka jako gulášová (1,9)

Kuřecí maso s pórkovou omáčkou, dušená rýže (1,7,9)

**Svačinka:** Zeleninové tousty z celozrnného chleba (1,2,3,7)

### Pátek

**Svačinka:** Pomazánka z tresky, chléb, okurkové špaličky (1,7,9,12)

**Oběd:** Hovězí polévka se zeleninou a červenou řepou (1,9)

Paláčky s višňovými povidly a jogurtem (1,3,7)

**Svačinka:** Cvrčovický chléb, tvarohový sýr Kiri, kedlubnová kolečka (1,7)



- 1 OBILOMNY OBSAHUJÍCÍ LEPEK - (nejedná se o celiakii) a výrobky z nich
- 2 SOJOVÉ BOBY (sója) a výrobky z nich
- 3 SEZAMOVÁ SEMENA (sezam) a výrobky z nich
- 4 VLČÍ BOB (lupina) a výrobky z něj
- 5 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
- 6 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČTANY v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg,l, vyjádřeno So<sub>2</sub>
- 7 MLÉKO a výrobky z něj
- 8 CĚLER a výrobky z něj
- 9 HOŘČICE a výrobky z ní
- 10 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich - všechny druhy ořechů
- 11 VEJCE a výrobky z nich
- 12 RYBY a výrobky z nich
- 13 PODZEMNICE OLEJNÁ (arašídy) a výrobky z nich
- 14 KORYŠI a výrobky z nich