



Pondělí

Svačinka: Jahodové mýsli, mléko (1,7,10)

Oběd: Pórková polévka s brokolicí (6,7)

Bulgurové rizoto se zeleninkou, sypané sýrem (1,6,7)

Svačinka: Houska s máslem a strouhaným eidamem, výběr z čerstvé zeleninky, 100% jablkový džus (1,7)

Úterý

Svačinka: Pomazánka z červené čočky, světlá bagetka, cherry rajčátka (1,7,9)

Oběd: Hovězí vývar se zeleninou a těstovinami (1,9)

Tagliatelle s lososem a zeleninou (1,4,7)

Svačinka: Žitný chléb, medové máslo, hruška (1,7,9)

Středa

Svačinka: Pomazánka z tresky, chléb, okurkové špalíčky (1,7,9,12)

Oběd: Rajská polévka s těstovinami (1)

Krůtí roláda s přírodní omáčkou, dušená rýže (3)

Svačinka: Tatranka, ochucené mlíčko (1,2,3,7,10,11)

Čtvrtek

Svačinka: Krupicová kaše s banánem, ovocný čaj s medem a citrónem (1,7)

Oběd: Zeleninová polévka s fazolkami azuki (9)

Kuřecí perkelt s paprikami a rajčátky, celozrnný domácí kynutý knedlík (1,3,11)

Svačinka: Zeleninové tousty z celozrnného chleba (1,2,3,7)

Pátek

Svačinka: Vanilkový pudink s piškoty a ovocem (1,7,11)

Oběd: Mrkvová polévka s celozrnnými krutony (1,6,7,11)

Restovaný blanšírovaný květák na cibulce s vejci, vařené brambory, směs salátů (3)

Svačinka: Cvrčovický chléb, tvarohový sýr Kiri, kedlubnová kolečka (1,7)



- 1 OBILOMNY OBSAHUJÍCÍ LEPEK - (nejedná se o celiakii) a výrobky z nich
- 2 SOJOVÉ BOBY (sója) a výrobky z nich
- 3 SEZAMOVÁ SEMENA (sezam) a výrobky z nich
- 4 VLČÍ BOB (lupina) a výrobky z něj
- 5 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
- 6 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČTANY v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg,l, vyjádřeno So₂
- 7 MLÉKO a výrobky z něj
- 8 CĚLER a výrobky z něj
- 9 HOŘČICE a výrobky z ní
- 10 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich - všechny druhy ořechů
- 11 VEJCE a výrobky z nich
- 12 RYBY a výrobky z nich
- 13 PODZEMNICE OLEJNÁ (arašídy) a výrobky z nich
- 14 KORYŠI a výrobky z nich