

# M Ě S Í Č N Í P L Á N L E D E N



## 1. TÝDEN – PO JEŽÍŠKU V NOVÉM ROCE, VZPOMÍNÁME NA VÁNOCE

- Splněna i nesplněná přání
- Tříkrálové koledování
- Po Vánocích těličko, rozhýbeme maličko. Proběhneme se a protáhneme při básničkách a písničkách a nastartujeme tělo do nového roku.
- Vyrábíme Tříkrálovou korunu

## 2. TÝDEN – VEZMI ŠÁLU, ČEPICI, ČEKAJÍ TĚ SPORTÍCI

- Co nám radí počasí, zimní oblečení
- Jak se nezranit nejen při zimních sportech
- Připravíme kondičku na zimní sportování. Skoky přes překážky, běh, opičí dráha
- Kreslíme – já a zimní oblečení



## 3. TÝDEN – KDO TU SKÁČE HOP A HOP, POVÍ NÁM SNÍH PODLE STOP

- Zvířata v zimě. Jestlipak nemají hlad?
- Stopy ve sněhu
- Skáču sem a skáču tam, skáču ani nevím, kam. Pokračujeme skoky přes překážky a přidáme i hopsavé básničky
- Malujeme stopu prstovými barvami

## 4. TÝDEN – JEDNA VLOČKA, DRUHÁ, TŘETÍ, Z OBLOHY K NÁM NA ZEM LETÍ

- Vezmeme si lyže, sáně, sjedeme i z dlouhé stráně
- U nás je zima, ale co jinde?
- Pořád je tu zima, s tanečky je prima. Zahřejeme se při tancování
- Vyrábíme sněhuláka

## 5. TÝDEN – MIMINA, PAK BATOLATA, DO ŠKOLY JDOU „NATOTATA“

- Povídání o škole, školních povinnostech, zápisu do školy
- Co už umím?
- Co děláme celý den... orientace v čase
- Hlava, ruce, kolínka, nejsme žádná miminka. Už znám své tělo
- Omalovánky – učíme se nepřetahovat!