

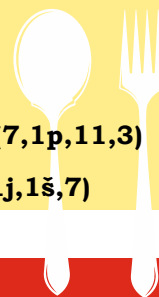
PONDĚLÍ

SVAČINKA: Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1o,1p,1j,7)

OBĚD: Hrachová polévka se zeleninou a krutony (9,1š,1p,11)

Krůtí sekaná, bramborová kaše s mrkví, okurkový salát s ředkvičkou (7,1p,11,3)

SVAČINKA: Rohlík sedlácký, máslo, plátkový sýr, čerstvá zelenina, voda / čaj (1p,1j,1š,7)



ÚTERÝ

SVAČINKA: Veka s máslem, dušenou šunkou a kedlubnovými špalíčky, voda / čaj (1p,1j,3,7)

OBĚD: Čočková polévka se zeleninou (9,1š)

Těstoviny po venkovsku (7,1p)

SVAČINKA: Šlehaný tvaroh vanilkový, chléb Šumava s florou, džus mango (1p,1ž,6,7,11)

STŘEDA

SVAČINKA: Bramborové mini placky, hummus s pastou ze sušených rajčat, zeleninové hranolky (1p,11)

OBĚD: Zeleninový boršč (9)

Těstoviny se zeleninovým čatní sypané sýrem (7,1p)

SVAČINKA: Ovocný jogurt, vánočka s rozinkami a mandlemi, kakao (1p,1j,7,8a)

ČVRTEK

SVAČINKA: Krupicová kaše s jablky, sypaná skořicí a kakaem, bylinkový čaj (1o,6,7)

OBĚD: Krémová brokolicovo-bramborová polévka (7,6,9,1š)

Krůtí paprikáš s dušenou rýží (9,1š,7)

SVAČINKA: Jednohubky se sardinkovou pomazánkou a okurkou (1p,1j,1ž,4,7)

PÁTEK

SVAČINKA: Rohlík s pomazánkou z červené řepy, voda / čaj (1p,1j,1ž,7)

OBĚD: Cibulová polévka s bramborami, mrkví a krutony (9,1p,11)

Vanilkový trhanec s jahodovou omáčkou (7,1p,3)

SVAČINKA: Chléb, tvarohový sýr gervais, mrkvička s jablíčkem, voda / čaj (1p,j,ž,3,7)

V ZÁVORCE JSOU UVEDENY ALERGENY OBSAŽENÉ V JÍDLE.





1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK a výrobky z nich

(kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).

Podskupiny:

1p - obilnina obsahující lepek - pšenice	1ž - obilnina obsahující lepek - žito
1j - obilnina obsahující lepek - ječmen	1o - obilnina obsahující lepek - oves
1š - obilnina obsahující lepek - špalda	1k - obilnina obsahující lepek - kamut

2 KORÝŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

(kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (arašídý) a výrobky z nich

6 SOJOVÉ BOBY (sója) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj, včetně laktózy

(kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů)

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich

(kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, vč. ethanolu zemědělského původu).

Podskupiny:

- 8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle
- 8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy
- 8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy
- 8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy
- 8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy
- 8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie
- 8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZAMOVÁ SEMÍNKÁ (sezam) a výrobky z nich

12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg.l, vyjádřeno So2

13 VLČÍ BOB(Lupina) a výrobky z něj

14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich