

### PONDĚLÍ

**SVAČINKA:** Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1o,1p,1j,7)

**OBĚD:** Krémová květákovo-bramborová polévka (9,7,1š)

Krůtí guláš, těstoviny kolínka (9,1š,1p)

**SVAČINKA:** Rohlík sýrový s goudou, zeleninový talíř, voda / čaj (1p,1j,7)



### ÚTERÝ

**SVAČINKA:** Bageta cereální s kváskem s lučinou, džus mrkváček (1p,1o,1j,7)

**OBĚD:** Hovězí vývar s hráškem a rýží (9)

Zapečené rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem (9,6,7)

**SVAČINKA:** Lehká lososová pomazánka, staročeská houska, čerstvá zelenina, voda / čaj (1p,3,4,7)

### STŘEDA

**SVAČINKA:** Pribináček, toastové trojhránky celozr. s máslem, čerstvé sezónní ovoce, voda / čaj (1p,1j,3,7)

**OBĚD:** Hrstková polévka (9,1š)

Gratinovaný mletý platýs se zeleninou a sýrem bramborová kaše (4,9,7)

**SVAČINKA:** Šlehaná pomazánka s mrkvičkou, rohlík staročeský s mákem, voda / čaj (1p,1ž,3,6,7,11)

### ČVRTEK

**SVAČINKA:** Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1o,1p,1j,7)

**OBĚD:** Kuřecí vývar s droždovým kapáním (9,1p,11,3)

Bramborové nočky se smetanovou omáčkou s nasekaným špenátem (1š,7,1p)

**SVAČINKA:** Hrachová pomazánka, kornbageta, paprika trikolora, voda / čaj (1p,1j,1ž,7,11)

### PÁTEK

**SVAČINKA:** Kynutý závin s tvarohovou náplní, kakao, jablko (1p,7)

**OBĚD:** Celerová polévka s brambůrkami a mrkvičkou (9,7,1š)

Špagety s kuřecím masem a brokolicí se sýrovou omáčkou (9,1š,7,1p)

**SVAČINKA:** Kukuřičný chléb se sýrovo-zeleninovými kostičkami, voda / čaj (7)





## 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK a výrobky z nich

(kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).

**Podskupiny:**

1p - obilnina obsahující lepek - pšenice	1ž - obilnina obsahující lepek - žito
1j - obilnina obsahující lepek - ječmen	1o - obilnina obsahující lepek - oves
1š - obilnina obsahující lepek - špalda	1k - obilnina obsahující lepek - kamut

## 2 KORÝŠI a výrobky z nich

## 3 VEJCE a výrobky z nich

## 4 RYBY a výrobky z nich

(kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)

## 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (arašídý) a výrobky z nich

## 6 SOJOVÉ BOBY (sója) a výrobky z nich

## 7 MLÉKO a výrobky z něj, včetně laktózy

(kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů)

## 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich

(kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, vč. ethanolu zemědělského původu).

**Podskupiny:**

- 8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle
- 8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy
- 8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy
- 8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy
- 8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy
- 8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie
- 8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie

## 9 CELER a výrobky z něj

## 10 HOŘČICE a výrobky z ní

## 11 SEZAMOVÁ SEMÍNKÁ (sezam) a výrobky z nich

## 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg.l, vyjádřeno So2

## 13 VLČÍ BOB(Lupina) a výrobky z něj

## 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich