

PONDĚLÍ

SVAČINKA: Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1o,1p,1j,3,5,6,7,8a-g,11)

OBĚD: Kuřecí vývar s pórkem a ozimým žitem (9,1ž)

Jelení ragú, těstoviny špagetky (9,1p)

SVAČINKA: Bageta cereální s kváskem s lučinou, čerstvá zelenina (1p,1o,1j,7)



ÚTERÝ

SVAČINKA: Kynutý závin s tvarohovou náplní, kakao, jablko (1p,3,6,7)

OBĚD: Zelná polévka (7,1š)

Omáčka s rozptýleným ptáčkem, dušená rýže (9,3,1š,10)

SVAČINKA: Lehká lososová pomazánka, rohlík staročeský, džus mrkváček (1p,1j,4,7)

STŘEDA

SVAČINKA: Hrachová pomazánka, kornbageta, paprika trikolora (1p,1j,1ž,7,11)

OBĚD: Zeleninový vývar s quinoou (9)

Krůtí sekaná, bramborová kaše s mrkví, okurkový salát s ředkvičkou (1p,7,11,3)

SVAČINKA: Sladký tvaroh, toastové trojhránky světlé s máslem, 100% přírodní jablkový džus (1p,1j,3,7)

ČVRTEK

SVAČINKA: Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1o,1p,1j,3,5,6,7,8a-g,11)

OBĚD: Cizrnová polévka s dýní (9,1š)

Zapečený kuskus s mletým kuřecím masem a zeleninou, sypaný sýrem (9,7,6,1p)

SVAČINKA: Šlehaná pomazánka s mrkvičkou, houska raženka, mléko (1p,1j,1ž,7)

PÁTEK

SVAČINKA: Cvrčovičský chléb, vajíčková pomazánka, salátová okurka (1p,1ž,3,7)

OBĚD: Hovězí vývar s rýží a zeleninou (9)

Jablečná zmlbába pro mlsounky (1p,8a,7,3)

SVAČINKA: Špaldové placky, sýrovo-zeleninové kostičky (1š,7)





1 **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** a výrobky z nich

(kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).

Podskupiny:

1p - obilnina obsahující lepek - pšenice	1ž - obilnina obsahující lepek - žito
1j - obilnina obsahující lepek - ječmen	1o - obilnina obsahující lepek - oves
1š - obilnina obsahující lepek - špalda	1k - obilnina obsahující lepek - kamut

2 **KORÝŠI** a výrobky z nich

3 **VEJCE** a výrobky z nich

4 **RYBY** a výrobky z nich

(kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)

5 **PODZEMNICE OLEJNÁ** (arašídý) a výrobky z nich

6 **SOJOVÉ BOBY** (sója) a výrobky z nich

7 **MLÉKO** a výrobky z něj, včetně laktózy

(kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů)

8 **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** a výrobky z nich

(kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, vč. ethanolu zemědělského původu).

Podskupiny:

8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle
8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy
8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy
8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy
8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy
8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie
8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie

9 **CELER** a výrobky z něj

10 **HOŘČICE** a výrobky z ní

11 **SEZAMOVÁ SEMÍNKÁ** (sezam) a výrobky z nich

12 **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY** v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg.l, vyjádřeno So2

13 **VLČÍ BOB**(Lupina) a výrobky z něj

14 **MĚKKÝŠI** a výrobky z nich