

PONDĚLÍ

SVAČINKA: Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1o,1p,1j,3,5,6,7,8a-g,11)

OBĚD: Zeleninový vývar s kukuřicí a čirokem (9)

Vařené vejce se špenátovou omáčkou, bramborové nočky (1š,3,9,7)

SVAČINKA: Rohlík sedlácký, máslo, plátkový sýr, čerstvá zelenina, voda / čaj (1p,1j,1š,7)



ÚTERÝ

SVAČINKA: Rohlík s pomazánkou z černé čočky Belugy, cherry rajčátka, voda / čaj (1p,1j,1ž,7)

OBĚD: Kulajda (7,1š,3,9)

Omáčka s rozptýleným ptáčkem, dušená rýže (9,3,1š,10)

SVAČINKA: Šlehaný tvaroh vanilkový, chléb Šumava s florou, džus mango (1p,1ž,6,7,11)

STŘEDA

SVAČINKA: Bramborové mini placky, hummus s pastou ze sušených rajčat, zeleninové hranolky (1p,11)

OBĚD: Hovězí vývar s hráškem a rýží (9)

Hovězí masíčko dušené v mrkvi, vařené brambory (9,1š,7)

SVAČINKA: Ovocný jogurt, vánočka s rozinkami a mandlemi, kakao (1p,1j,7,8a)

ČVRTEK

SVAČINKA: Krupicová kaše s jablky, sypaná skořicí a kakaem, bylinkový čaj (1o,6,7)

OBĚD: Polévka ze žlutého hrachu se zeleninou (9,1š)

Kuřecí paličky na tymiánu, štouchané brambory s pórkem, mrkvový salát (1)

SVAČINKA: Jednohubky se sardinkovou pomazánkou a okurkou (1p,1j,1ž,4,7)

PÁTEK

SVAČINKA: Venkovská bagetka, budapeštská pomazánka, paprika trikolora (1p,1o,1j,7,11)

OBĚD: Kuřecí polévka s žitnými vločkami (9,1ž)

Kynuté knedlíky s jahodami, tvarohem a másličkem (1p,7,3)

SVAČINKA: Veka s máslem, dušenou šunkou a kedlubnovými špalíčky, voda / čaj (1p,1j,3,7)





1 **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** a výrobky z nich

(kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).

Podskupiny:

1p - obilnina obsahující lepek - pšenice	1ž - obilnina obsahující lepek - žito
1j - obilnina obsahující lepek - ječmen	1o - obilnina obsahující lepek - oves
1š - obilnina obsahující lepek - špalda	1k - obilnina obsahující lepek - kamut

2 **KORÝŠI** a výrobky z nich

3 **VEJCE** a výrobky z nich

4 **RYBY** a výrobky z nich

(kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)

5 **PODZEMNICE OLEJNÁ** (arašídý) a výrobky z nich

6 **SOJOVÉ BOBY** (sója) a výrobky z nich

7 **MLÉKO** a výrobky z něj, včetně laktózy

(kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů)

8 **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** a výrobky z nich

(kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, vč. ethanolu zemědělského původu).

Podskupiny:

8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle
8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy
8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy
8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy
8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy
8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie
8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie

9 **CELER** a výrobky z něj

10 **HOŘČICE** a výrobky z ní

11 **SEZAMOVÁ SEMÍNKÁ** (sezam) a výrobky z nich

12 **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY** v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg.l, vyjádřeno So2

13 **VLČÍ BOB**(Lupina) a výrobky z něj

14 **MĚKKÝŠI** a výrobky z nich