

PONDĚLÍ

SVAČINKA: Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1o,1p,1j,3,5,6,7,8a-g,11)

OBĚD: Kukuřičná polévka s kapií (9,6,1š)

Kebabčata, vařené brambory, jablečkový kompot (1p,11,3)

SVAČINKA: Francouzská bageta, sýrová pomazánka, mrkvové vrtulky, džus (1p,1ž,3,7)



ÚTERÝ

SVAČINKA: Šunková pěna, houska, cherry rajčátka, kakao (1p,3,7)

OBĚD: Hovězí vývar se zeleninou a kuskusem (9,1p)

Masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny (7,1p,11,3,1š,9)

SVAČINKA: Ovocný jogurt, sladký rohlík – makovka / piškoty, sezónní ovoce (1p,3,7)

STŘEDA

SVAČINKA: Sardinková pomazánka, slunečnicový rohlík, paprika trikolóra, multivitaminový džus (1p,1j,1ž,4,7)

OBĚD: Polévka z bílých fazolek a krup (1š,1j)

Robi řízek, šouchané brambory, rajčatový salátek (1p,9,6,3,11)

SVAČINKA: Lámančkový chléb s florou, 20% eidam, okurčkové špalíčky, voda / čaj (1p,1ž,1j,1o,3,6,7)

ČVRTEK

SVAČINKA: Ovesná kaše s jablky a skořicí, voda / čaj (1o,6,7)

OBĚD: Polévka minestrone (9,1p)

Zapečené těstoviny s tuňákem, zeleninou a sýrem (4,7,1p)

SVAČINKA: Přesnídávka, chléb šumava s máslem, kakao (1ž,1p,3,6,7,11)

PÁTEK

SVAČINKA: Cizrnová pomazánka, veka, sezónní zeleninka (1p,1j,3,7)

OBĚD: Kuřecí ragú polévka (9,7,1š)

Lívance se švestčkovými povidly a šlehaným medovčým tvarohem (7,1p,3)

SVAČINKA: Žitný křupavý plátek, sýr kiri, čerstvá zeleninka (1ž,1p,7)





1 **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** a výrobky z nich

(kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).

Podskupiny:

1p - obilnina obsahující lepek - pšenice	1ž - obilnina obsahující lepek - žito
1j - obilnina obsahující lepek - ječmen	1o - obilnina obsahující lepek - oves
1š - obilnina obsahující lepek - špalda	1k - obilnina obsahující lepek - kamut

2 **KORÝŠI** a výrobky z nich

3 **VEJCE** a výrobky z nich

4 **RYBY** a výrobky z nich

(kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)

5 **PODZEMNICE OLEJNÁ** (arašídý) a výrobky z nich

6 **SOJOVÉ BOBY** (sója) a výrobky z nich

7 **MLÉKO** a výrobky z něj, včetně laktózy

(kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů)

8 **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** a výrobky z nich

(kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, vč. ethanolu zemědělského původu).

Podskupiny:

8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle
8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy
8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy
8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy
8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy
8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie
8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie

9 **CELER** a výrobky z něj

10 **HOŘČICE** a výrobky z ní

11 **SEZAMOVÁ SEMÍNKÁ** (sezam) a výrobky z nich

12 **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY** v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg.l, vyjádřeno So2

13 **VLČÍ BOB**(Lupina) a výrobky z něj

14 **MĚKKÝŠI** a výrobky z nich