

### PONDĚLÍ

**SVAČINKA:** Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1o,1p,1j,3,5,6,7,8a-g,11)

**OBĚD:** Polévka kuřecí vývar s mrkvovým kapáním (9, 3, 1p)

Tokán z vepřového masíčka se žampiony a hráškem, vařené brambory (1š, 9, 7)

**SVAČINKA:** Francouzská bageta, sýrová pomazánka, mrkvové vrtulky (1p,1ž,3,7)



### ÚTERÝ

**SVAČINKA:** Šunková pěna, houska, cherry rajčátka (1p,3,7)

**OBĚD:** Polévka cizrnová jako gulášová (9, 1š)

Krůtí plátek s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, smetanový špenát (9, 1š, 7)

**SVAČINKA:** Ovocný jogurt, sladký rohlík – makovka/ piškoty, sezónní ovoce (1p,3,7)

### STŘEDA

**SVAČINKA:** Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1o,1p,1j,3,5,6,7,8a-g,11)

**OBĚD:** Kuřecí vývar se zeleninkou a kuskusem (9, 1p)

Masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny (7, 1p, 11, 3, 1š, 9)

**SVAČINKA:** Lámankový chléb s florou, 20% eidam, okurkové špaličky (1p,1ž,1j,1o,3,6,7)

### ČVRTEK

**SVAČINKA:** Sardinková pomazánka, rohlík, paprika trikolora (1p,1j,1ž,3,4,7)

**OBĚD:** Zeleninová ragú polévka (9, 7, 1š)

Francouzské brambory, zelný salát s paprikou (3, 1p, 11, 7)

**SVAČINKA:** Přesnídávka, chléb šumava s máslem, (1ž,1p,3,6,7,11)

### PÁTEK

**SVAČINKA:** Pomazánka z černé čočky Belugy, veka, sezónní zeleninka (1p,1j,3,7)

**OBĚD:** Polévka hovězí vývar s kořenovou zeleninou a bezpluchým ovšem (9, 1o)

Zadělávaná kapusta s uzeným tempehem, vařené brambory (9, 6, 1š)

**SVAČINKA:** Žitný křupavý plátek, sýr kiri, čerstvá zeleninka (1ž,1p,7)





## 1 **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** a výrobky z nich

(kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).

**Podskupiny:**

1p - obilnina obsahující lepek - pšenice	1ž - obilnina obsahující lepek - žito
1j - obilnina obsahující lepek - ječmen	1o - obilnina obsahující lepek - oves
1š - obilnina obsahující lepek - špalda	1k - obilnina obsahující lepek - kamut

## 2 **KORÝŠI** a výrobky z nich

## 3 **VEJCE** a výrobky z nich

## 4 **RYBY** a výrobky z nich

(kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)

## 5 **PODZEMNICE OLEJNÁ** (arašídý) a výrobky z nich

## 6 **SOJOVÉ BOBY** (sója) a výrobky z nich

## 7 **MLÉKO** a výrobky z něj, včetně laktózy

(kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů)

## 8 **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** a výrobky z nich

(kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, vč. ethanolu zemědělského původu).

**Podskupiny:**

8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle
8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy
8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy
8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy
8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy
8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie
8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie

## 9 **CELER** a výrobky z něj

## 10 **HOŘČICE** a výrobky z ní

## 11 **SEZAMOVÁ SEMÍNKÁ** (sezam) a výrobky z nich

## 12 **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY** v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg.l, vyjádřeno So2

## 13 **VLČÍ BOB**(Lupina) a výrobky z něj

## 14 **MĚKKÝŠI** a výrobky z nich